

LA FOIRE AUX QUESTIONS :



André, 76 ans a des problèmes de santé et une perte d'autonomie. Il peut prétendre à une aide du Département pour des aides à domicile en constituant un dossier APA. À qui doit il s'adresser ?

Jeanne, 82 ans hésite entre partir en maison de retraite, ou être accueillie de temps en temps dans un accueil de jour. Qui peut l'aider dans ses démarches ?



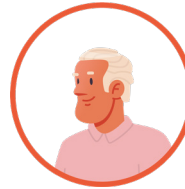
Stéphane, 46 ans recherche un logement social. Il est angoissé car il vient de recevoir un congé pour reprise de son bailleur. À qui doit il s'adresser ?

Léa, 17 ans est sortie du système scolaire. Ses parents sont très inquiets pour son avenir. Vers quelle association peut-elle se tourner pour l'aider à construire son projet professionnel ?



Rose, 61 ans se pose des questions sur la date de son départ en retraite. Qui peut-elle contacter ?

Marius, 72 ans a des problèmes pour se déplacer. Il souhaite pouvoir se garer sur les places handicapé et ne plus faire la queue dans les files d'attente des caisses de supermarché. Comment peut-il bénéficier des cartes de mobilité ?



Antoine, 90 ans n'arrête pas de chuter. Sa famille souhaite demander des renseignements sur la télé alarme pour qu'il soit en sécurité. Quelle est la démarche ?

Simone et José, 85 ans, ne peuvent plus se préparer les repas et ils ne veulent pas déranger leurs enfants. Ils pensent faire appel à un portage repas, mais vers qui se tourner ?



Pour toutes ces questions vous adresser au CCAS, qui vous orientera vers les dispositifs ou partenaires essentiels.

Informations au 04 94 08 08 58

PROGRAMME

PORTES OUVERTES DU CCAS

**MARDI
1^{ER} OCT.
ET SES PARTENAIRES !**

 **ESPACE DES ARTS**
9H - 17H

Bienvenue à la Journée Portes Ouvertes du Centre Communal d'Action Sociale (CCAS) du Pradet et de ses partenaires ! Découvrez nos services, rencontrez tous les stands de partenaires qui vous renseigneront sur les droits auxquels vous pouvez prétendre et que vous ignorez, participez à des conférences enrichissantes.

Pour les plus de 60 ans, profitez de nombreuses activités dans le cadre de la Semaine de l'Âge d'Or.

VOICI LE PROGRAMME DÉTAILLÉ DE LA JOURNÉE :

9h00 - Accueil des participants

De 9h00 à 10h00 - Conférence :
« Sur le sommeil »

Informations :

📍 Lieu : Salle de spectacle

✍️ Intervenant : Le CODES83

Réservé aux séniors de + 60 ans sur inscription au CCAS

De 10h00 à 11h00 - Atelier :
« Initiation country »

Informations :

📍 Lieu : Salle de spectacle

✍️ Intervenant : l'association Always Dance Country

Réservé aux séniors de + 60 ans sur inscription au CCAS

De 11h00 à 12h00 - Atelier :
« Atelier rigologie »

Informations :

📍 Lieu : Salle de spectacle

✍️ Intervenant : Dany bien être

Réservé aux séniors de + 60 ans sur inscription au CCAS

De 14h00 à 16h00 - Atelier :
« Théâtre interactif » ça déménage !

Thématiques abordées : vivre l'éloignement de sa famille, l'habitat partagé, bien vivre son âge, la déprime chez le séniors...

Informations :

📍 Lieu : Salle de spectacle

✍️ Intervenant : Troupe Globe Théâtre
Réservé aux séniors de + 60 ans sur inscription au CCAS

De 15h00 à 16h00 - Conférences :
« Accompagner les aidants et éviter l'épuisement des proches atteints de la maladie d'Alzheimer »

Informations :

📍 Lieu : Salle polyvalente

✍️ Intervenant : l'association France Alzheimer

Pour tout public

De 16h00 à 17h00 - Conférences :
« Bien vivre son passage à la retraite »

Informations :

📍 Lieu : Salle polyvalence

✍️ Intervenant : BRAIN UP

Réservé aux séniors de + 60 ans sur inscription au CCAS

17h00 - Clôture de la journée

STANDS :

- CCAS
- Conseil Départemental
- Handicap
- Maintien à domicile
- Retour d'hospitalisation et aides
- Conseils juridiques (notaires)
- Retraites et retraites complémentaires + ASEPT 83
- Santé et prévention gestes premiers secours
- Association des déficients visuels
- Vos droits du sociale
- Conseils numériques
- Logement social
- Aménagement de votre intérieur
- France Alzheimer
- Emploi pour les jeunes
- Prévention personnes âgées etc...

Nous espérons que cette Journée Portes Ouvertes vous apportera des informations précieuses et des moments de convivialité. N'hésitez pas à visiter tous les stands ouverts à tout public pradétan. Pour toute information complémentaire, contacter le CCAS au 04 94 08 08 58. Nous sommes là pour vous aider ! Partagez ce programme avec vos amis et voisins pour que chacun profite de cette journée spéciale.

