

MISE À JOUR DU 5 OCTOBRE 2026 :

Attention, modification de date pour **Martigues – Parc Julien Olive**: **originellement prévue le 7, la marche est décalée au Mercredi 14 octobre, de 13h30 à 17h au vu des intempéries annoncées**

Inscription : Plateforme de répit Le Maillon – 07 70 44 04 52

resppfr-lemaillon@sud-generations.fr

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

MARCHE DES AIDANTS 2026 : UN ENGAGEMENT COLLECTIF RENFORCÉ AU CŒUR DES TERRITOIRES

Du 6 au 8 octobre 2026, les Bouches-du-Rhône se mobilisent pour les aidants

À l'occasion de la Journée nationale des aidants, la **Marche des aidants revient du 6 au 8 octobre 2026** dans les Bouches-du-Rhône. Cette **3^e édition, lancée en 2024**, confirme l'ancrage d'un événement désormais incontournable pour soutenir, informer et reconnaître les proches aidants.

Portée par les **six plateformes de répit des Bouches-du-Rhône**, en lien étroit avec la **Maison départementale des aidants** et avec le soutien de la **Commission des financeurs de la perte d'autonomie**, de la **Carsat Sud-Est** et de l'**Agirc-Arrco**, cette initiative illustre la mobilisation coordonnée des acteurs institutionnels, associatifs et médico-sociaux au service des aidants.

RENDRE VISIBLES LES AIDANTS ET FACILITER LEUR ACCÈS AUX SOLUTIONS

En France, les aidants jouent un rôle essentiel auprès de leurs proches en situation de perte d'autonomie, de handicap ou de maladie. Pourtant, ils restent souvent peu identifiés et insuffisamment accompagnés.

La Marche des aidants a pour ambition de :

- **favoriser le repérage des aidants**, notamment ceux qui s'ignorent ;
- **valoriser leur rôle dans la société** ;
- **faciliter l'accès à l'information et aux dispositifs d'accompagnement** ;
- **prévenir les situations d'épuisement** grâce à une meilleure orientation vers les ressources locales.

À travers un format accessible et convivial, l'événement contribue à renforcer la proximité entre les aidants et les professionnels qui les accompagnent au quotidien.

UN ÉVÉNEMENT DE PROXIMITÉ DANS CINQ VILLES DU DÉPARTEMENT

Cinq marches sont organisées sur trois jours, avec des parcours accessibles à tous, suivis de temps d'échanges et d'animations.

Chaque rendez-vous propose :

- une **marche ouverte à tous** (aidants, aidés, professionnels, grand public) ;
- un **village de partenaires** pour découvrir les services existants ;
- des **animations de sensibilisation et de bien-être** ;
- des **temps conviviaux favorisant les échanges entre participants**.

Les temps forts 2026



Événement gratuit

Inscription obligatoire par QR Code ou au 04 13 31 40 00 ou auprès des structures organisatrices :

- **Marseille – Parc Borély** - Mardi 6 octobre, de 13h à 17h
Inscription : Association A3 – 04 91 70 76 53
- **Saint-Rémy-de-Provence – Place de la République** - Mardi 6 octobre, de 12h30 à 17h
Inscription : Association A3 – 07 77 28 85 65
- **La Ciotat – Port Saint-Jean** - Mercredi 7 octobre, à partir de 13h45
Inscription : Plateforme de répit Fil Rouge – 04 42 08 88 39 / 07 81 12 52 68
lesaidantsdelaciotat@mairie-laciotat.fr
- **Martigues – Parc Julien Olive** – Attention, modification de date : **originellement prévue le 7, la marche est décalée au Mercredi 14 octobre, de 13h30 à 17h au vu des intempéries annoncées**
Inscription : Plateforme de répit Le Maillon – 07 70 44 04 52
resppfr-lemaillon@sud-generations.fr
- **Aix-en-Provence – Parc Christine Bernard (Val de l'Arc)** - Jeudi 8 octobre, de 10h à 14h
Inscription : Plateforme de répit L'Oasis – 04 87 33 71 49

Pour en savoir plus sur le programme détaillé de chaque ville, rendez-vous en page 4

UNE COOPÉRATION PARTENARIALE AU SERVICE DES AIDANTS

La réussite de cette mobilisation repose sur une **dynamique partenariale forte et pérenne**. Plateformes de répit, collectivités locales, associations, institutions de Sécurité sociale, professionnels de santé et acteurs du médico-social conjuguent leurs expertises pour proposer un accompagnement coordonné et de proximité.

Cette approche collective permet :

- de **mailler le territoire** et garantir l'accessibilité des actions ;
- de **mutualiser les compétences et les ressources** ;
- de **proposer une offre lisible et cohérente** pour les aidants.

Elle s'inscrit pleinement dans les politiques publiques en faveur de la prévention de la perte d'autonomie et du soutien aux proches aidants.

UN RENDEZ-VOUS SOLIDAIRE ET OUVERT À TOUS

Au-delà de la marche symbolique, l'événement se veut **festif, inclusif et intergénérationnel**. Il s'adresse :

- aux aidants, quels que soient leur âge ou la situation de leur proche ;
- aux personnes accompagnées ;
- aux professionnels et bénévoles ;
- au grand public, invité à mieux comprendre la réalité des aidants.

En favorisant les rencontres et le partage d'expériences, la Marche des aidants contribue à **rompre l'isolement** et à **créer du lien social** au cœur des territoires.

À PROPOS DE LA MARCHÉ DES AIDANTS

Lancée en 2024 dans les Bouches-du-Rhône, la Marche des aidants s'inscrit dans une dynamique territoriale forte et partenariale. Elle constitue aujourd'hui un **temps fort de sensibilisation et de mobilisation collective**, au service de la reconnaissance et du soutien des proches aidants.

Chiffres clés : 1 193 participants en 2025 / 108 nouveaux aidants ont été repérés lors de la 2e édition.

CONTACTS PRESSE

Angélique DOBRAS pour la Carsat Sud-Est. angelique.dobras@carsat-sudest.fr.

04 91 85 79 13



ANNEXE PROGRAMME DÉTAILLÉ

Aix-en-Provence

10h : accueil du public.
10h à 14h : village d'informations et d'animations.
11h : départ de la marche.
12h15 : pique-nique (repas fourni).
14h : fermeture du village d'informations et d'animations.

La Ciotat

13h45 : accueil des participants Port Saint-Jean. Animation. Distribution de cadeaux évènementiels.
14h15 : départ de la marche longeant le bord de mer, jusqu'au port vieux (2,9km).
15h30-16h00 : arrivée place Le Baromètre.
Village d'informations et d'animations :
14h00-17h00 : repérage de la fragilité, Place Le Baromètre. Rafrâichissements offerts.
16h30-20h00 : after-walk des aidants, soirée festive au Théâtre
La Chaudronnerie. Massages bien-être, apéritif dinatoire et concert funk-pop.
Accompagnement véhiculé possible sur inscription pour rejoindre votre voiture

Marseille

13h00 : accueil
13h45 : échauffement collectif
14h00 : départ de la marche
15h00-17h00 : village d'informations.
Collation et goodies offerts aux participants

Martigues

13h30 : accueil à l'entrée du parc.
14h : discours d'introduction.
14h15 : échauffement collectif en musique.
14h30 : départ de la marche (1,7 kms autour du parc).
14h-17h : village partenaires. Animations et ateliers.

Saint-Rémy-de-Provence

Une tombola contre des pas !

À partir de 12h30 : récupération des tiquets de tombola sur la place de la République. Il n'y aura pas de transaction financière, pour « acheter » votre tiquet il suffira de participer à la marche.
13h50 : échauffement sur la place de la République.
14h : départ de la marche.
15h30 à 17h sur la place du Général de Gaulle : village de partenaires médico sociaux.
Goûter gratuit offert et remise des lots aux gagnants de la tombola par Soleil FM.