l'Assurance Maladie
RISQUES PROFESSIONNELS

VOTRE INTERLOCUTEUR EN RÉGION
Carsat Retraite & Santé au travail
Sud-Est

Source : Adobe Stock

Manutentions Manuelles : une aide pratique

dans le secteur de l'industrie

le guide des ressources documentaires

LE SAVIEZ-VOUS ?

Dans le secteur de l'industrie

ACCIDENTS DU TRAVAIL

1/2

Les **manutentions manuelles** représentent à elles seules près **de 1** accident du travail **sur 2**

MALADIES PROFESSIONNELLES

2/3

Les **TMS** (dont les manutentions manuelles) représentent environ **2** maladies professionnelles **sur 3**

01
DES OUTILS A VOTRE SERVICE

POUR S'INFORMER

TJ18 > Manutention manuelle : Aide-mémoire juridique
ED6317 > Mal de dos au travail, les clés d'une prévention efficace
VIDEO > La prévention des manutentions manuelles dans l'industrie : **Hydro Extrusion**

TPE découvrez une offre de service complète adaptée à votre métier sur www.ameli.fr/industrie

POUR IDENTIFIER LES RISQUES & TROUVER DES SOLUTIONS

TMS Pros > Une démarche efficace de prévention des risques liés aux manutentions manuelles et TMS - **www.ameli.fr/TMS**
VIDEO NAPO > Prévenir les TMS - **www.inrs.fr/napo-allegez-charge**
OIRA > Outils en ligne d'aide à l'évaluation des risques - **www.inrs.fr/oira**
ED6460 > Limiter le recours aux manutentions manuelles et aux déplacements avec port de charges
ED6467 > Faciliter les opérations de tirer-pousser
ED6486 > Sécuriser les chargements et des déchargements sans quai
ED6474 > Limiter le recours aux manutentions manuelles lors des interventions sur les pneumatiques
ED6489 > Limiter le recours aux manutentions manuelles des matières plastiques
ED6161 > Méthode d'analyse de la charge physique de travail

POUR UTILISER ET ENTRETENIR LES EQUIPEMENTS

ED6339 > Vérifications réglementaires des machines, appareils et accessoires de levage
ED126 > Constituer des fiches de poste
ED812 > Les chariots automoteurs de manutention. Guide pour le choix et l'utilisation

POUR SE FORMER ET ÊTRE ACTEUR DE LA PREVENTION

ED7200 > La formation-action **PRAP**
FORMATION PRAP IBC > Prévention des risques liés à l'activité physique - Industrie, Bâtiment, Commerce) - Liste des organismes de formation habilités par le réseau Assurance Maladie - Risques Professionnels - INRS - **www.inrs.fr/formation/démultiplication**
FORMATION Sauveteurs Secouristes du Travail > Liste des organismes de formation habilités par le réseau Assurance Maladie - Risques Professionnels - INRS - **www.inrs.fr/formation/démultiplication**

POUR ORGANISER LE TRAVAIL ET AMENAGER LE POSTE DE TRAVAIL

ED6096 > Création de lieux de travail
ED85 > Eclairage artificiel au poste de travail
ED6002 > Conception de l'organisation des circulations et des flux dans l'entreprise
ED950 > Conception des lieux et des situations de travail
ED773 > Conception des lieux de travail

POUR AGIR SUITE A UN ACCIDENT DU TRAVAIL

Outils en ligne > Disponibles sur **www.inrs.fr/OIRA**
Animation > Solutions Prévention TPE - Accompagner les entreprises dans leur démarche de prévention - A visionner sur **https://youtu.be/uF-RD5_Tbq8**
Animation > Solutions Prévention TPE - Agir après un accident du travail - A visionner sur **https://youtu.be/CpNsylb-WKc**
ED6481 > Analyser les accidents du travail et agir pour la prévention

02
COMMENT BENEFICIER D'AIDES ?

LES RESSOURCES

La Direction des Risques Professionnels de la Carsat Sud-Est > Retrouver ses interlocuteurs en région sur **www.carsat-sudest.fr/entreprises/trouvez votre interlocuteur prévention en région**
Les services de prévention et de santé au travail
Le réseau TMS PACA > Consultable sur le site **www.carsat-sudest.fr/entreprises/TMS**

LES AIDES FINANCIERES

Toutes les aides financières de la Carsat Sud-Est > Retrouver toutes les aides sur **www.carsat-sudest.fr/entreprises/demandez une aide financière**

POUR ALLER PLUS LOIN

Carsat Sud-Est

www.carsat-sudest.fr - Rubrique Entreprises
www.youtube.com - Carsat-sudest

Ameli

www.ameli.fr - Rubrique Entreprise

INRS

www.inrs.fr
www.youtube.com - inrs

DI 159 - Edition décembre 2022 - Carsat Sud-Est - Conception-réalisation Promotion Entreprises

SÉCURITÉ SOCIALE
l'Assurance Maladie
RISQUES PROFESSIONNELS

VOTRE INTERLOCUTEUR EN RÉGION
Carsat Retraite & Santé au travail
Sud-Est