

Axe Savoir se protéger et renforcer ses compétences Module : Analyse de Pratiques Professionnelles

Public ciblé :

Ce module s'adresse à :
Tout professionnel de l'aide à domicile et tout personnel intervenant auprès des personnes âgées

Prérequis :

Aucun prérequis n'est nécessaire

Organisation :

-Durée :
9 séances de 2h, soit 18 h en présentiel

-Effectif :

La formation devra être adaptée à un groupe de 8 à 12 apprenants

-Qualification de l'animateur :

Il est attendu que l'animateur soit formé et/ou diplômé et dispose d'une compétence dans les pratiques d'organisation et d'animation d'un groupe de professionnel sur le champ du vieillissement et/ou de la gérontologie

Moyens pédagogiques :

Le formateur cherche à faire cheminer le professionnel vers une compréhension qui favorisera l'intégration des comportements dans un système qui va prendre en compte la complexité des situations que vit le professionnel.

Le formateur partira des situations exposées par le groupe.

Evaluation :

Evaluation des stagiaires et bilan des formateurs en fin de stage selon les modalités conventionnelles

Interlocuteurs à la Carsat Sud-Est :

Michèle PERETTI :

04 91 85 85 45

michele.peretti@carsat-sudest.fr

Objectifs principaux :

Ce programme s'adresse aux professionnels de l'accompagnement des personnes âgées afin de leur assurer une aide psychologique dans le but d'améliorer la qualité de vie à domicile des personnes âgées et leur prise en charge. Ce module amènera également les professionnels à faire évoluer les représentations sociales autour de la personne âgée.

Objectifs prioritaires attendus :

Cette formation doit permettre aux professionnels, dans une démarche participative, de s'exprimer sur leurs pratiques professionnelles/les situations rencontrées/de faire évoluer leurs pratiques professionnelles

Programme de formation :

Le module devra amener les professionnels à :

- Analyser des situations,
- Echanger sur le quotidien du poste de travail à domicile, élaboration d'une réflexion à partir des attitudes,
- Travailler sur les différents ressentis, sur les émotions et comment les gérer,
- Réfléchir sur les limites de la posture de travail,
- Se remettre en cause par la prise de conscience,
- Ebaucher de la distance professionnelle,
- Prendre conscience des savoirs expérientiels : savoirs, savoir-faire, savoir-être.

Objectifs pédagogiques attendus :

A l'issue de la formation, le professionnel sera capable

- De mobiliser de nouvelles capacités et de nouveaux comportements facilitant l'exercice de sa profession et d'améliorer la qualité de ses conditions de travail,
- De mobiliser les intervenants autour de valeurs partagées, allant dans le sens du bien-être et du respect des bénéficiaires, tout en leur apprenant à préserver son propre équilibre.