

Axe Savoir se protéger et renforcer ses compétences Module : Epuisement Professionnel

Public ciblé :

Ce module s'adresse à :
Tout professionnel de l'aide à domicile et
tout personnel intervenant auprès des
personnes âgées

Prérequis :

Aucun prérequis n'est nécessaire

Organisation :

-*Durée :*
3 jours, soit 21h, en présentiel

-*Effectif :*
La formation devra être adaptée à un
groupe de 8 à 12 apprenants

-*Qualification de l'animateur :*
Il est attendu que l'animateur soit formé
et/ou diplômé et dispose d'une
compétence dans les pratiques
d'organisation et d'animation d'un groupe
de professionnel sur le champ du
vieillessement et/ou de la gérontologie

Moyens pédagogiques :

La méthodologie utilisée outre les
connaissances théoriques, s'appuiera sur
une méthode basée sur l'expérience
corporelle, les synergies individuelles et
de groupe et la créativité.

Evaluation :

Evaluation des stagiaires et bilan des
formateurs en fin de stage selon les
modalités conventionnelles

Interlocuteurs à la Carsat Sud-Est :

Michèle PERETTI :
04 91 85 85 45
michele.peretti@carsat-sudest.fr

Objectifs principaux :

Ce module doit permettre aux professionnels de :

- Détecter les symptômes de l'épuisement professionnel et en comprendre les causes
- S'approprier des outils efficaces pour gérer le stress et prévenir l'épuisement,
- Mobiliser les ressources internes et externes pour stabiliser un état de bien-être au travail

Objectifs prioritaires recherchés :

Ce module doit permettre aux professionnels de lutter contre l'épuisement professionnel, en leur apprenant à mieux gérer les situations difficiles et en leur apportant une meilleure observation de la personne âgée afin d'améliorer la bienveillance et l'estime de soi.

Programme de formation :

Cette formation visera à favoriser le bien être professionnel tout en participant à la préservation de l'autonomie et à l'épanouissement de la personne âgée.

Objectifs pédagogiques attendus :

A l'issue de la formation les professionnels seront capables :

- De définir l'épuisement professionnel et ses conséquences dans la relation avec la personne âgée au sein de l'équipe,
- D'identifier et analyser les facteurs de risque qui concourent à l'épuisement,
- De prendre connaissance de leurs besoins individuels et du fonctionnement des structures professionnelles dans lesquelles ils évoluent (mission, contraintes, règles, protocoles...),
- De gérer les priorités et les urgences,
- D'identifier les ressources à leur disposition.