

## Qu'est-ce qu'une Plateforme d'Accompagnement et de Répit ?

C'est une structure permettant d'apporter un soutien accru aux aidants familiaux.

De plus, la Plateforme d'Accompagnement et de Répit favorise la poursuite de la vie à domicile dans les meilleures conditions possibles, en :

- Luttant contre l'isolement et le repli sur soi,
- Préservant la socialisation des personnes âgées,
- Sauvegardant leur autonomie.

### Quels objectifs ?

Accompagner l'aidant pour éviter l'épuisement,

Assurer la prise en charge temporaire physique, émotionnelle et sociale de l'aidé,

Favoriser le maintien d'une vie sociale et relationnelle du couple aidant/aidé.

### Ses missions sont :

- Accueillir, informer et orienter,
- Apporter un soutien psychologique,
- Proposer des solutions de répit,
- Favoriser le maintien du lien social de l'aidant et du couple aidant/aidé,
- Communiquer avec les Partenaires.

Pour plus de renseignement :  
[www.ars.paca.sante.fr](http://www.ars.paca.sante.fr)



## Les Plateformes d'Accompagnement et de Répit Provence Alpes Côtes d'Azur

*Mesure 1 du Plan Alzheimer 2008-2012*

### Le public concerné :

Les Plateformes d'Accompagnement et de Répit ont pour vocation de repérer et d'accompagner:

**Les aidants** s'occupant d'une personne atteinte de la maladie d'Alzheimer ou en perte d'autonomie,

**Les personnes atteintes** de la maladie d'Alzheimer ou personnes âgées en perte d'autonomie,

**Le couple « aidant/aidé »**



## Quelle Plateforme contacter ?

### 04- ALPES-DE-HAUTE-PROVENCE

#### **Digne-les-Bains**

Notre Dame du Bourg  
2 avenue du maréchal Leclerc  
04000 Digne-les-Bains  
Tel. 06 07 47 16 27  
[repitalzheimer@nd-bourg.fr](mailto:repitalzheimer@nd-bourg.fr)

### 05- HAUTES-ALPES :

#### **Briançon**

Fondation Edith Seltzer  
118 route de Grenoble  
05107 Briançon  
Tel. 04.92.25.31.87  
[plateforme-aidants@fondationseltzer.fr](mailto:plateforme-aidants@fondationseltzer.fr)

### 06- ALPES-MARITIMES

#### **Antibes**

Relais-Club des Aidants  
1 rue de l'église, Place Jean Aude  
06600 Antibes  
Tel. 04.92.91.39.10  
[relais-club-aidants@ccas-antibes.fr](mailto:relais-club-aidants@ccas-antibes.fr)

#### **Le Cannet**

EHPAD Tiers Temps Le Cannet  
29 Avenue Dolce Farniente  
06 110 Le Cannet  
Tel. 04.93.06.56.56  
[par-lecannet@orange.fr](mailto:par-lecannet@orange.fr)

#### **Nice**

France Alzheimer 06  
5 Avenue Béatrix  
06100 Nice  
Tel. 04 93 52 62 00  
[plateformerepit.nice@gmail.com](mailto:plateformerepit.nice@gmail.com)

#### **Grasse**

Le Répît Grassois  
54 chemin des poissonnières  
06130 Grasse  
Tel: 04 93 40 82 84  
[repit-grasse@domusvi.com](mailto:repit-grasse@domusvi.com)

### 13 BOUCHES-DU-RHÔNE

#### **Aix-en-Provence**

Association France Alzheimer  
Villa Rambot  
32 Avenue Sainte Victoire  
13100 Aix-en-Provence  
Tel. 04 42 23 42 49  
[francealzheimerbdr@orange.fr](mailto:francealzheimerbdr@orange.fr)

#### **Aubagne – La Ciotat**

Le Fil Rouge Alzheimer  
1 Bd Jean Jaurès  
13400 AUBAGNE  
Tel. 04 42 18 17 82  
[filrougealzheimer@gmail.com](mailto:filrougealzheimer@gmail.com)

#### **Arles – Camargue**

A3 Arles Camargue  
Centre hospitalier d'Arles  
Maison de retraite Jeanne Calment  
Quartier Fourchon BP 80 195  
13637 ARLES CEDEX  
Tel. 07 77 28 85 65  
[a3arlescamargue@hotmail.fr](mailto:a3arlescamargue@hotmail.fr)

#### **Istres**

Association Le Maillon  
« Espace Ecoute Aidant »  
9, avenue des planes  
13800 Istres  
Tel. 07.70.44.04.52  
[plateforme.lemailon@orange.fr](mailto:plateforme.lemailon@orange.fr)

#### **Marseille**

L'Association « A3 :  
Aide aux Aidants »  
Hôpital Ste Marguerite - Pavillon 2  
270 boulevard Ste Marguerite  
13009 Marseille  
Tel. 04 91 70 76 53  
[aideauxaidants@hotmail.fr](mailto:aideauxaidants@hotmail.fr)

### 83 VAR

#### **La Garde - La Valette - Hyères**

ADJ Le Fil d'Argent  
831 chemin des Plantades  
83130 La Garde  
Tel. 04.94.00.09.83  
[fildargent.ceas@gmail.com](mailto:fildargent.ceas@gmail.com)

#### **Toulon - La Seyne Sur Mer – Bandol – St Maximin - Rians**

- Plateforme itinérante -  
Alzheimer Aidants Var  
Espace Santé 3  
521 Avenue de Rome  
83500 La Seyne sur Mer  
Tel. 04 94 94 94 94  
[alzheimeraidantsvar@orange.fr](mailto:alzheimeraidantsvar@orange.fr)

#### **Fréjus**

Association «Les Libellules»  
Maison de Santé J. Lachenaud  
374 avenue Jean Lachenaud  
83600 Fréjus  
Tel. 04 94 51 22 94  
[ericlecaille@wanadoo.fr](mailto:ericlecaille@wanadoo.fr)

### 84 -VAUCLUSE

#### **Avignon**

Association « La Maison Jean Touraille »  
Accueil thérapeutique de jour Alzheimer  
autonome  
615, chemin des petits rougiers  
84130 Le Pontet  
Tel. 04 84 25 39 06  
[plateformealzheimer.mjt@gmail.com](mailto:plateformealzheimer.mjt@gmail.com)

#### **Isle sur la Sorgue**

Accueil de Jour thérapeutique  
« La Maison de la Fontaine »  
Centre Hospitalier BP 58  
84802 L'Isle sur la Sorgue CEDEX  
Tel. 04.90.21.36.03  
[plateforme.repit@hopital-islesursorgue.fr](mailto:plateforme.repit@hopital-islesursorgue.fr)

