

## Les thématiques

L'offre d'actions de promotion et d'éducation en santé doit permettre l'adoption de bons comportements sur les thématiques :

- le Bien Vieillir et la prévention du vieillissement,
- l'aide aux aidants,
- la nutrition,
- la promotion du dépistage des cancers,
- l'éducation thérapeutique des personnes atteintes de maladies cardiovasculaires.



## Contact

Une équipe est à votre disposition pour vous renseigner, mettre en place une action de proximité en partenariat :



asept-paca@hotmail.com  
1 place des maraîchers  
84000 Avignon  
Tél. : 04 90 13 60 72

# L'ASEPT PACA

## un acteur régional de la santé publique



Réalisation Carsat Sud-Est - Réf Ref. irr13\_032016 - Images Copyright 2016 / Zoran Kolundzija / under licence from istock



**LES ORGANISMES DE PROTECTION SOCIALE S'ENGAGENT DANS UNE DEMARCHE ACTIVE DE PREVENTION ET D'EDUCATION EN SANTE EN REGION PACA**

## Présentation de l'ASEPT PACA



L'association de santé, d'éducation et de prévention sur les territoires de Paca (ASEPT PACA) regroupe les caisses de MSA, du RSI, la Carsat et la CAMIEG de la région.

L'objectif est de mutualiser les compétences et les moyens, de travailler en complémentarité et de déployer ainsi une offre cohérente d'actions de prévention santé en partenariat.

L'ASEPT PACA est chargée d'assurer, entre autres, la promotion et la réalisation d'actions de prévention et d'éducation en santé pour contribuer à la politique régionale de santé publique en lien notamment avec l'ARS et les Départements.

## Les actions collectives mises en œuvre

- des **actions événementielles** : conférences-débats, ciné-débats, théâtres interactifs,
- des **cycles d'ateliers thématiques**, par groupe de 10 à 20 personnes.

Toutes les actions sont gratuites et ouvertes à tous, quel que soit le régime de protection sociale des personnes.

## Les territoires

Les actions sont programmées sur l'ensemble du territoire, au plus près des populations et tiennent compte des territoires non couverts ou fragiles.

L'ASEPT PACA a déjà mis en place sur l'ensemble de la région :

- des conférences et événementiels santé qui offrent une information générale et sensibilisent à la prévention santé, comme le dépistage des cancers et le bien vieillir,
- des ateliers du bien vieillir pour acquérir des connaissances permettant de prévenir les troubles liés au vieillissement,
- des ateliers mémoire qui apportent des techniques de prévention des troubles et une meilleure connaissance des pathologies,
- des ateliers chutes et risques domestiques qui abordent les risques de chutes et les gestes à avoir pour les éviter.

Ainsi plus de **100 actions** événementielles ont permis de sensibiliser plus de **3 000 personnes** et près de **1 300 personnes** se sont inscrites dans les **97 cycles** d'actions programmées.

Ces actions font l'objet d'évaluations.

