



Contribuer au maintien de l'autonomie

Objectifs

- Acquérir des connaissances concernant le vieillissement, ses pathologies ainsi que les attitudes et postures qui favorisent la mise en place d'actions de prévention de la dépendance.

Public concerné

- L'ensemble des intervenants à domicile, qu'ils soient soignants ou aides à domicile.

Format du stage

- Groupes de 12 à 15
- sur 2 jours 1/2.

Intervenants / formateurs

- Gulliver et Métafor.



Contribuer au maintien de l'autonomie

JOUR 1

Accueil des participants

La formation et ses objectifs

Tour de table de présentation : les intervenants, les participants et leurs attentes

Le vieillissement

Définition du vieillissement

Le vieillissement normal

Le vieillissement pathologique avec altération des fonctions physiques ou mentales

Contribuer au maintien de l'autonomie

L'isolement social des personnes âgées et ses conséquences

Positionnement et posture professionnelle

La communication avec une personne âgée en perte d'autonomie psychique

Investir la sphère relationnelle

L'isolement social des personnes âgées et ses conséquences

Positionnement et posture professionnelle

La communication avec une personne âgée en perte d'autonomie psychique

Stimuler à travers les actes de la vie quotidienne

La notion d'accompagnement : ni laisser faire, ni faire à la place

Stimulations motrices, sociales, cognitives et sensorielles

Transmission professionnelle

Echanges professionnels

Incidence sur la famille

Etudes de cas, conseils, propositions

Réflexion et échanges autour d'exemples concrets

Les objectifs

Echanger avec les participants pour connaître leur(s) éventuelle(s) difficulté(s)

Y remédier, reprendre des points de la formation qui n'ont pas été bien assimilés

Connaître l'impact de la formation sur les pratiques professionnelles quotidiennes des stagiaires.