



Mieux appréhender le vieillissement cognitif

Objectifs

- Acquérir des connaissances sur le déclin cognitif naturel ou les atteintes pathologiques du vieillissement.
- Connaître les activités et techniques pouvant stimuler les capacités mentales.

Public concerné

- Tout professionnel de l'aide à domicile aux personnes âgées.

Format du stage

- 2 jours 1/2,
- 12 à 15 participants.

Intervenants / formateurs

- Brain Up, Métafor et Gulliver.



Accueil des participants

La formation et ses objectifs

Tour de table de présentation :
les intervenants, les participants et leurs attentes

Le cerveau, le comprendre pour mieux en prendre soin

L'anatomie du cerveau

Les principales zones (lobes)

Les éléments constitutifs du cerveau

Les fonctions cognitives

Connaître le fonctionnement de la mémoire (anatomie, principes fonctionnels, processus de mémorisation)

Appréhender les différents types de mémoire (court terme, long terme, de travail, sémantique, épisodique...)

Les fonctions exécutives

Le langage

Le vieillissement cognitif normal et pathologique

Les différents effets du vieillissement, au niveau physiologique, cellulaire et vasculaire

L'impact du vieillissement sur le fonctionnement cérébral et cognitif

L'isolement et ses conséquences

Les principales pathologies : mieux les appréhender pour mieux les prendre en charge

Comprendre les différences entre les maladies neurologiques et les différents types de démences

La prise en charge de la personne âgée dans le cadre du vieillissement normal et pathologique

Gérer les situations vis-à-vis de la personne âgée elle-même mais également son entourage et son environnement

Savoir adapter la prise en charge en fonction du profil de la personne âgée et de sa situation

Savoir accompagner le patient et l'entourage tout au long de l'évolution d'une pathologie

Savoir aborder sereinement les échanges avec les autres professionnels de santé et paramédicaux

Les actions de stimulation

La stimulation sociale, cognitive et sensorielle

Stimulation et vie quotidienne

Les activités physiques

Etudes de cas, conseils, propositions

Les rapports avec les familles

La situation de déni

Les objectifs

Echanger avec les participants pour connaître leur(s) éventuelle(s) difficulté(s)

Y remédier, reprendre des points de la formation qui n'ont pas été bien assimilés

Connaître l'impact de la formation sur les pratiques professionnelles quotidiennes des stagiaires.