

NOS CONSEILS ET AIDES POUR UNE RETRAITE SEREINE

■ **L'aide de la Carsat est multiple, parlons-en**
Rendez-vous sur notre stand !



DES AIDES POUR QUI ?

Les retraités fragilisés du régime général (salariés du secteur privé et travailleurs indépendants) et de la Fonction publique d'État. Plus d'informations sur les conditions sur notre stand.

VIEILLIR ET ALORS ?

La Carsat Sud-Est a revisité son Action sociale avec



c'est :



1 | Un forfait prévention

pris en charge à 100 % par la Carsat dans la limite de 500 € / an.

Petits travaux d'aménagements du logement, soutien aux démarches administratives, téléassistance, accompagnement informatique, aides aux déplacements, livraison de courses ou de repas...

2 | Des heures d'accompagnement et de prévention à domicile

prises en charge en fonction de vos ressources, dans la limite de 7 heures par mois, pour l'entretien du linge et du logement...

La participation de la Carsat varie de 30% à 70 % en fonction des ressources.

3 | Des programmes de prévention en un clic

Avec le site Web



bienvieillir-sudpaca-corse.fr

Ateliers, conférences mémoire, nutrition, numérique, bien-être... Activités gratuites.

ÊTRE ACCOMPAGNE EN CAS DE « COUP DUR »

Hospitalisation, perte d'un proche,

un accompagnement de 3 mois : partage de repas, livraison des courses, aide aux transports, aide à domicile, à la gestion budgétaire, soutien par un psychologue...

* Offre de Services Coordonnée pour l'Accompagnement de ma Retraite

