



Nouveau site
exclusivement
réservé aux
jeunes de
55 ans et +

« Léo, tu vas
devoir patienter ! »

Ateliers, conférences... Inscrivez-vous, tout est gratuit !

www.bienvieillir-sudpaca-corse.fr



Avec le soutien de la CNSA dans le cadre de la
Conférence des financeurs
de la prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées.



Un nouveau site ? Pour qui ? Pourquoi ?

Vous êtes retraité, vous souhaitez en profiter et bien vivre chaque moment ? Rendez-vous sur : www.bienvieillir-sudpaca-corse.fr

Renseignez votre ville ou commune de résidence dans le moteur de recherche de la page d'accueil et trouvez, près de chez vous, des activités gratuites, favorables à votre santé et à votre bien-être :

- > Participez à des forums : droits et santé, dépistages, équilibre, bien vivre sa retraite, etc.
- > Suivez des conférences : sommeil, mémoire, cuisine-santé, etc.
- > Initiez-vous à de nouvelles activités : sophrologie, gym adaptée, numérique, etc.
- > Inscrivez-vous à un atelier thématique : Vitalité, Bienvenue à la retraite, Bien chez moi, etc.
- > Assistez à une pièce de théâtre, un café-débat, etc.



Qui organise ces actions ?

Le site est géré par L'Association de Santé, d'Education et de Prévention sur les Territoires (Asept) Paca qui regroupe vos caisses de retraite.

Il est cofinancé en partenariat par les conférences des financeurs des régions Sud-Paca, la Mutualité Française Sud-Paca et l'Asept Corse.

La participation à ces activités est libre et gratuite, le plus souvent sur inscription.

