

MES adresses indispensables APPRENTISSAGE - ALTERNANCE

Gap
Hautes-Alpes



Santé - Soins - Mutuelle -
Planning familial - Sécu - Droits

Carsat Retraite
& Santé
au travail
Sud - Est

SECOURS SOCIAL
**L'Assurance
Maladie**
Service social
Sud-Est

Ma sécu

Remboursement
des soins

Rencontrer une
assistante sociale

Mes cotisations
retraite

Aides familiales
et au logement,
RSA...

Caisse d'Assurance Maladie : CPAM
10 Bd Georges Pompidou - 05000 GAP
tél: 36 46
www.ameli.fr

**Service social Assurance maladie -
Carsat Sud -Est**
tél: 04 92 53 10 58

**Caisse d'assurance retraite et de la santé
au travail : Carsat Sud-Est**
90 Bd Georges Pompidou - 05000 GAP
tél: 39 60
www.carsat-sudest.fr

Caisse d'Allocations Familiales : Caf
10 Bd Georges Pompidou - 05000 GAP
tél: 0810 25 05 10
www.caf.fr

Bon à savoir

L'apprenti relève du régime général de la sécurité sociale. Il bénéficie de la même protection sociale qu'un salarié ordinaire.
Ce qui inclut : le remboursement des soins en cas de maladie ou de maternité, le versement d'indemnités journalières en cas d'arrêt de travail pour maladie, de congé maternité, paternité, accueil de l'enfant ou adoption et des prestations des assurances invalidité et décès, si les conditions d'ouverture de droits applicables aux salariés sont remplies.

Remboursement des soins: prendre une mutuelle

ADREA Mutuelle - Place Grenette - 05000 GAP

tél: 04 92 51 38 89

www.adrea.fr

Mutuelles du Soleil - 12-14 Av Jean Jaurès, les Portes du Vapincum 05000 GAP

tél: 09 69 32 03 22

www.lesmutuellesdusoleil.fr

Mutuelles de France - 2 Bd de la Libération - 05000 GAP

tél: 04 92 53 62 62

www.mutuelledefrance.fr

PRO BTP - 6 Rue Juvenis, Immeuble Juvenis - 05000 GAP

tél: 04 96 20 70 00

www.probtp.com

Mutuelles de proximité, liste non exhaustive

A noter

Sous certaines conditions de ressources, les apprentis peuvent bénéficier d'une aide à l'acquisition d'une complémentaire santé (ACS) de la part de leur caisse primaire d'assurance maladie (CPAM.).

Consultez le site <http://www.ameli.fr/> (formulaires n° S 3711 ou S 3715).

Ma santé: m'informer

Examens gratuits

Centre d'examens de santé les Jonquilles

1 Cours du Vieux Moulin - 05000 GAP
tél: 04 92 51 80 60

Contraception

Centre de planification et d'éducation familiale

3 Rue Ernest Cézanne - 05000 GAP
tél: 04 86 15 36 65

Aides à l'arrêt
du tabac, de l'alcool,
etc.

ANPAA, prévention en addictologie

34 Rue Carnot - 05000 GAP
tél: 04 92 53 87 66

et aussi

- **Interruption volontaire de grossesse** : 0 810 810 714 - numéro Azur, 12h-18h du lundi au vendredi.
- **Drogues Infos service** : 0 800 23 13 13 - appel gratuit depuis un poste fixe, 8h - 2h - 01 70 23 13 13 à partir d'un mobile, au prix d'une communication ordinaire.
- **Sida info-service** : 0 800 840 800 - appel gratuit depuis un poste fixe.

Me soigner: centres mutualistes

Centre dentaire mutualiste

148, Bd Georges Pompidou - 05000 GAP
tél: 04 92 52 05 78

Dentaire

Centre optique mutualiste

8, Avenue Lesdiguières - 05000 GAP
tél: 04 92 53 62 62

Optique

Les opticiens mutualistes

23, bd de la Libération,
immeuble Le Connétable - 05000 GAP
tél: 04 92 52 00 17

Audition

Audition mutualiste

23, Bd de la Libération - 05000 GAP
tél: 04 92 22 21 80

et aussi, sur le web

- www.ameli-direct.ameli.fr : Coordonnées des professionnels de santé et des établissements de soin.
- www.sante-jeunes.org : Accès à toutes les structures de santé pour les jeunes, rubriques sur le système de santé et renvoi sur des sites spécialisés sur la santé.
- www.filsantejeunes.org : Des dossiers, des infos santé et possibilité de poser des questions.

Mes droits: trouver de l'aide

Ecoute, conseils,
médiation

Droits des femmes

Aides aux victimes

Maison des adolescents (MDA)

11 Rue des marronniers- les Hirondelles BAT 3 –
05000 GAP
tél: 04 92 53 71 51

CIDFF

24 Avenue Jean Jaurès – 05000 GAP
tél: 04 92 55 33 98

MEDIAVIC

5 Avenue des Alpes – 05000 GAP
tél: 04 92 52 10 27

et aussi, par téléphone

- **Fil Santé Jeunes** : 32 24. Pour les adolescents, dans toute situation de mal-être, quelle qu'elle soit . Appel gratuit depuis un poste fixe, tous les jours de 8h à minuit - 01 44 93 30 74 à partir d'un mobile, au prix d'une communication ordinaire.
- **Cap Ecoute adolescents** : 0800 33 34 35. Pour les jeunes qui ont des difficultés de toutes sortes : familiales, environnementales, psychologiques, conduites de dépendances... Appel gratuit depuis un poste fixe, 9h-21h sauf weekend et fêtes.



Mes notes perso



