
L'Union régionale des Fédérations des Centres Sociaux PACA
et la Carsat Sud-Est organisent une journée d'échanges sur le thème
d'Agir pour le mieux-vieillir
le 18 novembre 2021, au conservatoire d'Aix-en-Provence.

Marseille, le 9 novembre 2021

L'Union régionale des Fédérations des Centres Sociaux PACA et la Carsat Sud-Est organisent une journée de réflexion sur le mieux-vieillir, jeudi 18 novembre, au conservatoire d'Aix-en-Provence.

Des représentants et acteurs sont inscrits et mobilisés : services vieillissement des différents conseils départementaux, CAF, Petits Frères des Pauvres, Mutualité Française, AGIRC/ARRCO, La Mutualité sociale agricole, l'Asept Paca, les centres sociaux et fédérations départementales et nationale, etc.

Avec une bonne santé, tout va bien ! Les parcours de vie, tous divers, pointent le fait que l'expérience du vieillissement et le rapport à la prévention sont dépendants de l'inscription dans un environnement. L'ancrage social apparaît comme fortement discriminant des pratiques quotidiennes, des modes de vie, des capacités et des compétences mobilisées et mobilisables, tout autant que des perceptions des parcours de vie et des trajectoires de vieillissement.

Parce que le concept de famille longtemps appréhendé sous l'angle Parents/enfants, désigne aujourd'hui un ensemble systémique pluri générationnel où les retraités ont toute leur place, ces derniers jouent un rôle essentiel dans la vie des centres sociaux : parfois administrateur, animateur bénévole ou adhérent ou simple bénéficiaire.

De nombreux acteurs de notre région œuvrent sur les problématiques du vieillissement, mais comment garantir la plus grande efficacité de nos actions, assurer une complémentarité et des collaborations ?

Des professionnels experts apporteront leurs témoignages au gré de cette journée dans la salle de l'auditorium du Conservatoire mise à disposition par la ville d'Aix-en-Provence.

Le programme

- 9h45 - Alain CALONE, président Union Régionale des Fédérations des centres Sociaux, Mairie d'Aix-en-Provence et directeur du conservatoire, Tarik TOUAHRIA, président FCSF, Béatrice GUERRINI, directrice accompagnement social et risques professionnels de la Carsat Sud-Est
- 10h45 - Tables rondes thématiques "Comment agir sur le mieux vieillir ?" : Isolement et lien social - Accès aux droits et au numérique – Mobilité - Bénévolat et engagement - Santé bien-être
- 12h15 - Déjeuner « Épice et possible »
- 13h45-15h30 - Grands témoins, les enjeux actuels du vieillissement
 - o Marika RICHETTO, spécialiste en gérontologie : "Le vieillissement aujourd'hui". *À confirmer.*
 - o Alice LAVANDERA, sous-directrice Carsat Sud-Est, accompagnement social,
 - o Manuel PINTO, directeur Sud-Est des Petits frères des pauvres,
 - o Béatrice JUNGAS, pilote du comité d'action sociale AGIRC-ARRCO

Une journée pour mieux se connaître et envisager ensemble le mieux-vieillir !

La Caisse Nationale d'Assurance Vieillesse (CNAV), et son réseau des Carsat mènent depuis plus de dix ans des campagnes de **soutien des centres sociaux** dans leurs actions en faveur de la préservation de l'autonomie des retraités. En Sud-Est, **la Carsat soutient une quarantaine de centres sociaux** autour d'objectifs partagés :

- Déployer et dynamiser le chantier « prévention de la perte d'autonomie, Territoire et Solidarité entre les âges »
- Développer et valoriser les réponses adaptées aux enjeux de prévention autour du lien social et solidarités de proximité, de soutien à la représentativité et initiatives de seniors et en particulier des plus fragilisés, du rôle de sentinelle et de veille en direction de publics fragiles (personnes retraitées en situation de veuvage, les publics seniors migrants, retraités aux revenus modestes...)
- Structurer et rendre lisible et visible une politique de prévention et de préservation de l'autonomie.

Le passe sanitaire est obligatoire.

Contacts presse

Centre sociaux

Emmanuelle FELDMAN - 06 36 47 53 76 - union.cspaca@gmail.com

Carsat Sud-Est

Angélique DOBRAS – angelique.dobras@carsat-sudest.fr – 04 91 85 79 13

Valérie L'HOSTIS – valerie.lhostis@carsat-sudest.fr – 04 91 85 79 38