



**MUTUALITÉ
FRANÇAISE**

PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR

sud.mutualite.fr

Les étiquettes alimentaires

**Gratuit
sur
inscription !**

Mercredi

14 juin 2023

De 14 h 30 à 16 h 00

WEB atelier sur ZOOM

Contact pour inscription :

Julie Dessirier

Julie.dessirier@sudmutualite.fr

06 19 68 82 24

NUTRITION FACTS

Serving Size 2oz (57g)
Servings Per Container 6

Amount Per Serving

Calories 210 Calories from Fat 15

	% Daily Value*
Total Fat 2g	3%
Saturated Fat 0g	0%
Trans Fat 0g	
Cholesterol 0mg	
Sodium 0mg	0%
Total Carbohydrate 43g	14%
Dietary Fiber 2g	8%
Sugars 0g	
Protein 5g	

Vitamin A 0% • Vitamin C 0%
Calcium 0% • Iron 4%

*Percent Daily Values are based on a 2,000 calorie diet. Your Daily Values may be higher or lower depending on your calorie needs.

	Calories	2,000	2,500
Total Fat	Less than	65g	80g
Sat fat	Less than	20g	25g
Cholesterol	Less than	300mg	300mg
Sodium	Less than	2,400mg	
Total Carbohydrate			
Dietary Fiber			



**Apprenez à décrypter
les informations
nutritionnelles sur les
étiquettes alimentaires !**

**Atelier de 2h, animé par
une/un diététicienne
nutritionniste**

