

# VOTRE ANNUAIRE du temps libre

- Vos adresses utiles  
Vaucluse

## ORGANISMES SOCIAUX

### Carsat Sud-Est (CAISSE D'ASSURANCE RETRAITE ET DE LA SANTE AU TRAVAIL)

35 rue George  
13386 MARSEILLE cedex 20 39 60  
[www.carsat-sudest.fr](http://www.carsat-sudest.fr)  
Aides à domicile et amélioration de l'habitat 39 60  
Service Social 36 46

### Carsat Sud-Est ANTENNE 84

Espace Europe  
3 rue Martin Luther King  
84000 AVIGNON 39 60

### CPAM (CAISSE PRIMAIRE D'ASSURANCE MALADIE) DU VAUCLUSE

#### Par correspondance :

CPAM de Vaucluse  
84043 AVIGNON CEDEX 9

#### Sur place :

7 rue François 1er  
84000 AVIGNON 36 46  
[www.ameli.fr](http://www.ameli.fr)

### CICAS (CENTRE D'INFORMATION CONSEIL ET ACCUEIL DES SALARIES)

Permanences pour accueillir les futurs retraités et les aider à constituer leur dossier de retraite complémentaire (Agirc, Arrco y compris l'Ircantec)

Siège :  
3 bis rue de la Balance  
84000 AVIGNON 08 20 20 01 89  
[www.agirc-arrco.fr](http://www.agirc-arrco.fr)

### URSSAF (UNION RECOUVREMENT COTISATIONS SECURITE SOCIALE ET ALLOCATIONS FAMILIALES) DU VAUCLUSE

#### Site de Vaucluse

Technopôle d'Agroparc  
385 rue Jean Dausset  
84140 MONTFAVET 3957  
[www.paca.urssaf.fr](http://www.paca.urssaf.fr)

### MSA (MUTUALITE SOCIALE AGRICOLE) DU VAUCLUSE

MSA Alpes-Vaucluse  
1 place des Maraîchers  
84056 AVIGNON Cedex 9 04 90 13 67 99  
[www.msa-alpesvaucluse.fr](http://www.msa-alpesvaucluse.fr)

### CAF (CAISSE D'ALLOCATIONS FAMILIALES) DE VAUCLUSE

6 rue Saint Charles  
84049 AVIGNON CEDEX 09 08 10 25 84 10  
[www.caf.fr](http://www.caf.fr)

### ARS (AGENCE REGIONALE DE SANTE)

Chargée d'organiser le système de soins en région, l'ARS oriente vers un professionnel de la santé, un établissement médical ou autre.

Les usagers ont la possibilité de faire exprimer leurs droits et d'être accompagnés dans leurs démarches (indemnisation par exemple).

#### Agence Régionale de Santé Provence-Alpes-Côte d'Azur

132 bd de Paris 13003 Marseille 04 13 55 80 10

#### Délégation Départementale du Vaucluse

Cité Administrative 1 av du 7ème génie CS 60075  
84918 AVIGNON CEDEX 09 04 13 55 85 50  
[www.paca.ars.sante.fr](http://www.paca.ars.sante.fr)

## CONSEIL DEPARTEMENTAL DE VAUCLUSE

### Hôtel du Département

Rue Viala  
084909 AVIGNON CEDEX 09 04 90 16 15 00  
[www.vaucluse.fr](http://www.vaucluse.fr)

### Pôle Solidarités

Département de Vaucluse  
6 bd Limbert  
84000 AVIGNON 04 90 16 15 00

### \* EDES (Espaces Départements des Solidarités) ex CMS (Centres Médicaux Sociaux) :

Lieux d'aide et d'écoute. Service de proximité pour l'aide dans les problèmes financiers, familiaux...

### \* Maison Départementale des Personnes Handicapées (MDPH)

(Appel gratuit d'un poste fixe) 08 00 80 05 79

### CCAS (CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE)

301 av Philippe de Girard  
84400 APT 04 90 04 36 60  
[www.apr.fr](http://www.apr.fr)

Bd Limbert (en face de la Porte Thiers)  
84000 AVIGNON 04 32 74 31 00  
<http://ccas-avignon.fr/>

Av Maréchal Leclerc  
84500 BOLLENE 04 90 40 51 05  
[www.ville-bollene.fr](http://www.ville-bollene.fr)

82 rue de la Monnaie  
84200 CARPENTRAS 04 90 60 44 88  
[www.carpentras.fr](http://www.carpentras.fr)

Centre Actipôle - Bât B  
74 rue du Comtat  
84302 CAVAILLON 04 90 78 03 45  
[www.cavaillon.com](http://www.cavaillon.com)

100 rue de Rome  
84100 ORANGE 04 90 51 47 67  
[www.ville-orange.fr](http://www.ville-orange.fr)

Place Aristide Briand  
84210 PERNES LES FONTAINES 04 90 61 45 05  
[www.perneslesfontaines.fr](http://www.perneslesfontaines.fr)

Rue Samat Mikaelly  
84120 PERTUIS 04 90 09 25 30  
[www.ville-pertuis.fr](http://www.ville-pertuis.fr)

387 av Napoléon Bonaparte  
84800 L'ILE SUR LA SORGUE 04 90 38 07 86  
[www.islesurlasorgue.fr](http://www.islesurlasorgue.fr)

45 cours Victor Hugo  
84602 VALREAS 04 90 35 30 31  
[www.valreas.net/sante-vie-sociale-seniors.html](http://www.valreas.net/sante-vie-sociale-seniors.html)

### CLIC (CENTRE LOCAL D'INFORMATION ET DE COORDINATION GERONTOLOGIQUE)

#### CLIC Au-delà des âges - Bassin de vie d'Orange

16 rue Saint Florent  
84100 ORANGE 04 32 80 97 41

#### [clic-audeladesages@wanadoo.fr](mailto:clic-audeladesages@wanadoo.fr)

#### CLIC AGECE - Bassin de vie de Cavaillon

Centre Hospitalier de Cavaillon  
Avenue Georges Clémeceau  
84300 CAVAILLON 06 30 24 72 32 04 90 78 85 00

#### [clic-agece@gmail.fr](mailto:clic-agece@gmail.fr)

#### CLIC des Sorgues - Bassin de vie Isle sur Sorgue et

#### Velleron

387 av Napoléon Bonaparte  
84800 ISLE SUR LA SORGUE 04 90 38 99 45

[CLICDESSORGUES.CCAS@mairie-islesurlasorgue.fr](mailto:CLICDESSORGUES.CCAS@mairie-islesurlasorgue.fr)

**CLIC Pres'Âge**

Av Philippe de Girard

84400 APT

04 32 52 91 32

[presage84@orange.fr](mailto:presage84@orange.fr)[www.clic-presage.over-blog.com](http://www.clic-presage.over-blog.com)**CLIC du Grand Avignon**

4 av de Saint Jean

84000 AVIGNON

04 32 74 31 14

[clic\\_grand\\_avignon@ccasavignon.org](mailto:clic_grand_avignon@ccasavignon.org)**CLIC Rivage - Sorgues / Bédarrides**

Rue Colonieu

Place du Cadran Solaire

84350 COURTHEZON

06 07 75 07 30

04 90 70 20 55

[rivage84@wanadoo.fr](mailto:rivage84@wanadoo.fr)[www.rivage84.fr](http://www.rivage84.fr)**CLIC Soleil Age - Bassin de vie du Lubéron**

2 rue de la Mairie

84240 GRAMBOIS

04 90 08 87 64

[clic.soleilage84@wanadoo.fr](mailto:clic.soleilage84@wanadoo.fr)**CLIC du Haut Vaucluse**

Centre Hospitalier

18 Grande Rue

84110 VAISON LA ROMAINE

06 45 76 58 10

[clichautvaucluse@ch-vaizon.fr](mailto:clichautvaucluse@ch-vaizon.fr)**TEMPS LIBRE - RENCONTRES - ROLES****ORGANISMES CULTURELS****OFFICE DE TOURISME**

20 av Philippe de Girard

84400 APT

04 90 74 03 18

[www.luberon-apt.fr](http://www.luberon-apt.fr)[oti@paysapt-luberon.fr](mailto:oti@paysapt-luberon.fr)

41 cours Jean Jaurès

84000 AVIGNON

04 32 74 32 74

[www.avignon-tourisme.com](http://www.avignon-tourisme.com)[officetourisme@avignon-tourisme.com](mailto:officetourisme@avignon-tourisme.com)

32 av Pasteur

84500 BOLLENE

04 90 30 36 83

[www.provencecoterhone-tourisme.com](http://www.provencecoterhone-tourisme.com)

97 place du 25 Août 1944

84200 CARPENTRAS

04 90 63 00 78

[www.carpentras-ventoux.com](http://www.carpentras-ventoux.com)[tourisme@carpentras-ventoux.com](mailto:tourisme@carpentras-ventoux.com)

Place François Tourel

84300 CAVAILLON

04 90 71 32 01

[www.luberoncoeurdeprovence.com](http://www.luberoncoeurdeprovence.com)

Place de la Liberté

84800 ISLE SUR LA SORGUE

04 90 38 04 78

[www.oti-delasorgue.fr](http://www.oti-delasorgue.fr)

5 cours Aristide Briand

84100 ORANGE

04 90 34 70 88

[www.orange-tourisme.fr](http://www.orange-tourisme.fr)[contact@otorange.fr](mailto:contact@otorange.fr)

Place Gabriel Moutte

84210 PERNES LES FONTAINES

04 90 61 31 04

[www.tourisme-pernes.fr/fr/](http://www.tourisme-pernes.fr/fr/)

Le Donjon

Place Mirabeau

84120 PERTUIS

04 90 79 15 56

[www.tourismepertuis.fr](http://www.tourismepertuis.fr)**UNIVERSITE DU TEMPS LIBRE**

6 rue Taulignan

84000 AVIGNON

04 90 85 88 00

[www.utl-avignon.fr](http://www.utl-avignon.fr)

Langues. Histoire de l'Art. Culture. Ateliers artistiques. Corps et Santé

**UNIVERSITE POPULAIRE**

L'UPA est un projet associatif et bénévole d'éducation populaire : gratuite, ouverte à tous, non-diplômante. Même si ce projet est soutenu par l'Université d'Avignon et par certains de ses professeurs, il en reste totalement indépendant.

Cours dans le grand amphithéâtre (AT03) à l'**Université d'Avignon** sur le Campus Hannah Arendt (ancien Hôpital Sainte-Marthe) au centre ville, d'autres cours ont lieu dans l'amphithéâtre Blaise Pascal (amphi du CERI) sur le **nouveau campus Jean Henri Fabre** (quartier Agroparc près de la route de Marseille).

Université d'Avignon et des Pays de Vaucluse

74 rue Louis Pasteur

84029 AVIGNON CEDEX 1

04 90 16 26 35

<http://upavignon.org/plan-acces/>[contact@upavignon.org](mailto:contact@upavignon.org)**UNIVERSITE POUR TOUS**

Nouveau lycée de Vaison La Romaine

84110 VAISON LA ROMAINE

04 90 36 16 39

Cours. Conférences. Ateliers

**UNIVERSITE VIRTUELLE DU TEMPS DISPONIBLE**

L'UVTD permet d'un simple « clic » de participer à des conférences interactives animées par des professionnels de la discipline, enseignants, universitaires, diplômés de l'Ecole du Louvre, guides conférenciers, scientifiques...

L'UVTD offre aux participants la possibilité de dialoguer en direct avec le conférencier et d'échanger en temps réel les uns avec les autres de façon conviviale.

Pour les aidants familiaux, l'UVTD met ses activités et ses compétences gratuitement à leur service. Des rendez-vous du Web pour partager avec d'autres aidants des expériences, trouver ensemble des solutions soutenues par des professionnels. Des relais avec des structures.

[www.uvtd.fr](http://www.uvtd.fr)

01 81 51 68 78

[contact@uvtd.fr](mailto:contact@uvtd.fr)

01 55 77 12 08

01 55 77 12 22

**BIBLIOTHEQUE SONORE**

BIBLIOTHEQUE SONORE DU PAYS D'APT

Siège social

Maison des Associations

Rue Cely

84400 APT

06 24 19 59 11

04 90 74 29 02

[www.bibliotheque-sonore-apt.org](http://www.bibliotheque-sonore-apt.org)[84A@advbs.fr](mailto:84A@advbs.fr)

BIBLIOTHEQUE SONORE CARPENTRAS ET COMTAT VENAISSIN

114 rue Sadolet

84201 CARPENTRAS

04 90 60 37 60

[bibson-carpentras@orange.fr](mailto:bibson-carpentras@orange.fr)[84c@advbs.fr](mailto:84c@advbs.fr)

COMITE VALENTIN HAÛY DE VAUCLUSE

Issu de la Bibliothèque sonore de Carpentras

16 rue Marie Madeleine

84000 AVIGNON

09 51 65 83 41

**BIBLIOTHEQUE DEPARTEMENTALE DE VAUCLUSE**

"Service Départemental de livres et lectures"

410 chemin de Brantes

84700 SORGUES

04 90 83 49 95

<http://bdp.vaucluse.fr>

Le site est en cours de changement

Annexe de Cadenet - La Glaneuse - Av Philippe de Girard

84160 CADENET

04 90 68 29 20

## BIBLIOTHEQUE MUNICIPALE / MEDIATHEQUE

Bibliothèque Ceccano	
2 bis rue Laboureur	
84000 AVIGNON	04 90 85 15 59
Réseau de 6 bibliothèques, voir les adresses sur le site.	
<a href="http://bibliotheques.avignon.fr">http://bibliotheques.avignon.fr</a>	
<a href="mailto:bm.webmaster@mairie-avignon.com">bm.webmaster@mairie-avignon.com</a>	
La Halle aux Grains	
Place Carnot	
84400 APT	04 90 74 78 49
Bd Léon Gambetta	
84500 BOLLENE	04 90 40 51 19
Bibliothèque René CHAR	
16 cours Voltaire	
84160 CADENET	04 90 68 64 48
180 place Aristide Briand	
84200 CARPENTRAS	04 90 63 04 92
60 rue Vérán Rousset	
84300 CAVAILLON	04 90 76 21 48
2 rue Binou	
84360 LAURIS	04 90 08 24 17
Rue des Princes d'Orange	
84100 ORANGE	04 90 51 19 18
250 Cours de la République	
84210 PERNES LES FONTAINES	04 90 61 53 30
35-79 avenue Maréchal-Leclerc	
84120 PERTUIS	04 90 07 24 80
Médiathèque Jean Tortel	
285 av d'Avignon	
84700 SORGUES	04 90 39 71 33

## ASSOCIATIONS DE LOISIRS

### AVF (ACCUEIL VILLES FRANCAISES)

<http://avf.asso.fr/fr/provence-alpes-cote-d-azur-corse>

#### Union Régionale AVF PACA

760A Chemin du Grand Champeau  
84360 MERINDOL 06 10 62 29 01

[uravfpacac@avf.asso.fr](mailto:uravfpacac@avf.asso.fr)

#### Avignon :

12 bis av Saint Ruf  
84000 AVIGNON 04 90 86 13 27

#### Carpentras Comtat Venaissin :

Maison de la Vie Associative  
35 rue du collège  
84200 CARPENTRAS 06 76 17 82 26

#### Cavaillon :

Centre Actipole  
Bâtiment C  
88 rue du Comtat  
84300 CAVAILLON 04 88 85 50 08

#### Pertuis et Sud Lubéron :

182 place Mirabeau  
84120 PERTUIS 06 06 59 71 33

## MAISON DES ASSOCIATIONS

### APROVA (Association de Promotion de la Vie Associative) en Vaucluse

Maison IV de Chiffre - 26 rue des Teinturiers  
84000 AVIGNON 04 90 86 87 07  
Association Départementale qui soutient, accompagne et promeut la Vie Associative en Vaucluse. Mission multiple qui passe par la formation des dirigeants bénévoles. **Recherche, accueil et fidélisation des bénévoles.**  
Diffusion d'offres de bénévoles et diffusion d'offres de bénévolat.  
[www.aprova84.org](http://www.aprova84.org) [asso@aprova84.org](mailto:asso@aprova84.org)

## Maison des Associations

26 rue des Teinturiers	
84000 AVIGNON	04 90 86 87 07
35 rue du Collège	
84200 CARPENTRAS	06 23 20 54 84
Contacter le service des animations de la mairie d'Apt	
84400 APT	04 90 74 00 34
Contacter le service des animations de la mairie de Orange	
84100 ORANGE	04 90 51 41 41
Espace Jean Duffard	
43 cours Victor Hugo	
84600 VALREAS	04 90 37 31 14

## MAISON DE LA VIE ASSOCIATIVE

74 bd Jules Ferry	
84045 AVIGNON CEDEX 09	04 90 16 31 98
<a href="mailto:vie.associative@mairie-avignon.com">vie.associative@mairie-avignon.com</a>	

## CENTRES SOCIAUX

Maison Bonhomme	
455 av de Verdun	
84400 APT	04 90 04 80 80
<a href="http://www.apasmaisonbonhomme.com">www.apasmaisonbonhomme.com</a>	
Centre social d'Orel	
1 place de la Résistance	
84 000 AVIGNON	04 90 87 15 19
<a href="http://www.centresocialdorel.fr">www.centresocialdorel.fr</a>	
Villemarie	
73 rue pierre Parrocel	
84200 CARPENTRAS	04 90 67 08 42
<a href="http://www.villemarie.com/Villemarie/Accueil.html">www.villemarie.com/Villemarie/Accueil.html</a>	
La Bastide	
835 route de Pertuis	
84300 CAVAILLON	04 90 71 39 95
<a href="http://www.cs-labastide.fr">www.cs-labastide.fr</a>	
La Cigarette	
437 av Napoléon Bonaparte	
84800 ISLE SUR LA SORGUE	04 90 38 25 95
<a href="http://www.la-cigarette.fr">www.la-cigarette.fr</a>	
Pierre Esteve	
Rue Auguste Rodin	04 90 34 45 33
Square René Diderot	04 90 51 59 30
84100 ORANGE	
<a href="https://cs-pierre-estevé.org">https://cs-pierre-estevé.org</a>	

## OGA (OFFICE DE GESTION ET D'ANIMATION)

La Grande Martelière	
<b>1 rue Maurice Hauriou</b>	
84000 AVIGNON	04 90 86 08 11
<a href="http://oga-avignon.fr">http://oga-avignon.fr</a>	

## SERVICE ANIMATIONS SENIORS DU CCAS

Activités physiques, intellectuelles, sorties, voyages, repas et thés dansants, ateliers (mémoire, informatique, jeux sur console...), conférences, spectacles...	
Château de la Barbière	
10 av du Roi Soleil	
84000 AVIGNON	04 90 87 81 11
<a href="http://ccas-avignon.fr/les-services-en-ligne/services-aux-aînés/animations-seniors/">http://ccas-avignon.fr/les-services-en-ligne/services-aux-aînés/animations-seniors/</a>	
82 rue de la Monnaie	
84200 CARPENTRAS	04 90 60 89 14
Club seniors Pernes	
Place du Portail Neuf	
84210 PERNES LES FONTAINES	04 90 61 45 05

### ENTENTE DE VAUCLUSE

Maison des associations  
43 cours Victor Hugo  
84600 VALREAS 04 90 28 12 81  
Informatique. Cyber Espace. Ecrivain public. Ateliers sociaux linguistiques (français, alphabétisation, aide à l'apprentissage du code de la route, citoyenneté...)  
<http://entente84.com>

### MAISON POUR TOUS CHAMFLEURY

2 rue Marie-Madeleine  
84000 AVIGNON 04 90 82 62 07  
Gym tonique. Français. Informatique. Couture. Cuisine. Atelier débat  
<http://perso.numericable.fr/champfleu/champfleuynumerique>

### MJC (MAISON DES JEUNES ET DE LA CULTURE)

Diverses activités sportives, culturelles et de loisirs  
Archipop MJC  
77 bd National  
84400 APT 04 90 04 88 80  
[www.mjcapt.com/wordpress/](http://www.mjcapt.com/wordpress/)  
8 place des Pénitents Noirs  
84200 CARPENTRAS 04 90 63 04 55  
<http://mjc-carpentras.com>  
157 av Général de Gaulle  
84300 CAVAILLON 04 90 71 65 33  
[www.mjccavaillon.fr](http://www.mjccavaillon.fr)

### AJMI JAZZ (ASSOCIATION POUR LE JAZZ ET LA MUSIQUE IMPROVISEE)

La Manutention  
4 rue des Escaliers Sainte-Anne  
84000 AVIGNON 04 90 86 08 61  
Salle de concerts JAZZ  
[www.jazzalajmi.com](http://www.jazzalajmi.com)

### ASSOCIATION ANDALOUSE ALHAMBRA

9 rue Vincent Auriol  
84000 AVIGNON 06 08 16 87 62 04 90 86 60 57  
Ateliers, stages : chant, guitare et danse Flamenco et Sévillane  
[www.alhambra-asso.com](http://www.alhambra-asso.com)

### LA COMPAGNIE "LA TARASQUE" - THEATRE DE L'ETINCELLE

14 place des études  
84000 AVIGNON 04 90 14 98 44 04 90 85 43 91  
Théâtre permanent d'Avignon. Formation Théâtre, Yoga, Gym, Salsa, Tango, Chant... Concerts, et spectacles  
[www.latarasque.fr](http://www.latarasque.fr)

### MAISON DE QUARTIER LA LIVREE DE VIVIERS

5 rue Collège de la Croix  
84000 AVIGNON 04 90 85 46 19  
Sorties. Gym. Yoga. Couture. Jeux de société. Atelier mémoire

### CENTRE SOCIAL ET CULTUREL DE LA ROCADE

1 rue Paul Poncet  
84000 AVIGNON 04 90 88 06 65  
Activités physiques. Informatique. Activités manuelles....

### CENTRE SOCIAL LA FENÊTRE

6 av François Mauriac  
84000 AVIGNON 04 90 87 31 27  
Multimédia. Sorties. Voyages. Loto. Repas. Activités manuelles

### MAISON MANON

Mairie Annexe  
12 place des Carmes  
84000 AVIGNON 04 13 60 50 55  
**Echiquier des Papes** Mme Barret 04 90 31 02 91  
[www.echiquier-des-papes.org](http://www.echiquier-des-papes.org)  
[echiquierdespapes@free.fr](mailto:echiquierdespapes@free.fr)  
**Atelier des Peintres Amis - Atelier Peinture**  
Mme Pons-Conducher 06 03 07 53 06  
**Carmes Images - Atelier Photos**  
Mme Chasseriaux 06 25 13 87 66  
**Chante et Danse la Vie - Chants**  
Mme Solman 06 13 41 75 89  
**Complément d'objet - Atelier d'écriture**  
Mme Spengler 06 20 51 83 67  
**Pigment rouge - Cours d'Art plastique, peinture**  
Me Rezaie 06 13 16 14 55  
De nombreuses autres associations y font diverses activités de loisir, voir sur place la liste détaillée.

### ASSOCIATION CULTURELLE LES HAUTS DE VILLENEUVE

Présidente : Mme Molinier  
Salle Frédéric Mistral  
30400 VILLENEUVE LES AVIGNON 06 83 48 24 70  
Gym méthode Pilates, Complet jusqu'en 09/2018

### ESPACE FENOUIL

114 rue Emile et Pierre Fenouil  
84200 CARPENTRAS 04 90 63 15 21  
Méditation. Qi Gong. Hatha Yoga. Pilates. Théâtre. Atelier écriture...  
[www.espacefenouil.fr](http://www.espacefenouil.fr)

### CENTRE CULTUREL DE LA CHARITE

77 rue Cottier  
84200 CARPENTRAS 04 90 63 46 35  
Musique au Conservatoire de Carpentras

### LES POTAGERS BIO PERNOIS

113 chemin de Fontblanque  
84210 PERNES LES FONTAINES 06 14 80 44 10  
Une vingtaine de parcelles mises à disposition par la mairie pour une agriculture biologique, sur la route de St Didier à côté de l'école Marie Mauron

### OCRA (OFFICE CAVAILLONNAIS POUR UNE RETRAITE ACTIVE)

16 av Véran Rousset  
84300 CAVAILLON 04 90 71 67 85  
Jeux de cartes. Lotos. Cours de langues vivantes. Gym d'entretien. Randonnées pédestres. Boule. Yoga. Voyages. Sorties...)

### CAVAILLON BRIDGE CLUB

Salle Henri Rougon  
121 Rue Joseph Pierre Boitelet  
84300 CAVAILLON 04 86 69 18 61  
<http://cavaillonbridgeclub.fr/>

### ATELIER DE MAI

85 av Frédéric Mistral  
84100 ORANGE 04 90 34 84 00  
Dessin. Peinture. Poterie

### COMPAGNIE THEATRALE L'ALBATROS

44 chemin du Puy Curnier  
84210 PERNES LES FONTAINES 06 64 99 36 23  
<http://albatros-pernes.com>

### ARTS ET LOISIRS

62 av de la Croix Couverte  
84210 PERNES LES FONTAINES 04 90 61 32 39  
Théâtre, bibliothèque, animations, spectacles, sketches, etc

### LA BOITE A CLAC

308 impasse des Citronelles  
84210 PERNES LES FONTAINES 06 61 23 80 94  
Cours de danse claquettes.

### LES CAVALIERS DU SOLEIL

214 chemin de la Miraillette  
Les Valayans  
84210 PERNES LES FONTAINES 06 75 48 49 37  
[www.lescavaliersdusoleil.fr](http://www.lescavaliersdusoleil.fr)

### L'ESCOLO DOU TRELUS

195 chemin de la Fabrique  
84210 PERNES LES FONTAINES 04 90 66 43 17  
<http://escolodoutrelusdepernes.fr>  
Danses folkloriques, Baleti, costumes et musique

### LES TAMBOURINAIRES DU COMTAT

85 chemin Jean Giono  
84210 PERNES LES FONTAINES 04 90 61 33 26  
Musiques et chants provençaux aux galoubets et tambourins  
<http://tambourinairesducomtat.fr>

### TODA BAILA - ECOLE DE DANSES LE VIOLON ROUGE

222 ZA La Prato 1  
84210 PERNES LES FONTAINES 06 49 70 73 41  
École de danse. Cours de salsa, rock, rock/swing, tango argentin, Kizomba, toutes danses.

### CENTRE ZEN DE PERNES LES FONTAINES

27 rue Neuve  
84210 PERNES LES FONTAINES 04 90 61 37 08  
Enseignement et pratique du zen

### EVEIL DES RESSOURCES

548 chemin Joseph Roumanille  
84210 PERNES LES FONTAINES 06 12 79 34 05 04 90 60 62 87

### AQUADEMIA

72 rue Emile Zola  
84210 PERNES LES FONTAINES 04 90 35 69 40  
Cours et stages d'aquarelle. Expositions et salons d'aquarelles.  
[www.aquademia.fr](http://www.aquademia.fr)

### PEINTURE SUR PORCELAINE ET SUR VERRE (ATELIER CLC)

Béatrice Coutaz-Repland  
84210 PERNES LES FONTAINES 06 63 35 29 87  
Atelier libre de décoration sur porcelaine, faïence, verre. Fixation pour la cuisson.  
[www.clc-pernes.fr](http://www.clc-pernes.fr)

### PO'ART

127 av de la Gare  
84210 PERNES LES FONTAINES 06 64 70 00 47  
Cours de dessin, modèle vivant, peinture et histoire de l'art. Conférences et sorties culturelles.

### BRIDGE DES FONTAINES

193 chemin de la Machoto  
84210 PERNES LES FONTAINES 06 47 24 90 72  
Bridge, parties libres et tournois. Cours débutants et perfectionnement.  
[www.bridgedesfontaines.jimdo.fr](http://www.bridgedesfontaines.jimdo.fr)

### LE PETIT PERNOIS

215 av René Char  
Bât. B, porte 7  
84210 PERNES LES FONTAINES 06 32 47 29 31  
Initiation et amélioration dans le jeu de tarot

### SCRABBLE DES FONTAINES

248 chemin du Bosquet  
84800 L'ISLE SUR LA SORGUE 06 13 09 61 81  
Scrabble en duplicate

### CHORALE "HAUT DE GAMME"

94 av Croix Couverte  
84800 L'ISLE SUR LA SORGUE 06 95 31 13 83  
Pratique et développement du chant choral. Répertoire de variété française

### CENTRE DE CULTURE ET DE LOISIRS (CLC)

Centre Culturel des Augustins.  
Place Louis Giraud  
84210 PERNES LES FONTAINES 04 90 40 20 67  
[www.clc-pernes.fr](http://www.clc-pernes.fr)

### ASSOCIATION PERNOISE DE GENEALOGIE

LASPERGE84  
40 traverse Montargue  
84210 PERNES LES FONTAINES 04 90 66 59 17  
<http://lasperge84.free.fr>

### AGORA

Lieu de conférences : Lycée de l'arc - Salle Polyvalente  
Av des Etudiants  
84100 ORANGE Prés : Mr TZIBOULSKY Serge 04 90 51 71 18  
Promouvoir la réflexion philosophique : conférences de philosophie suivies de débats 1 fois/mois le vendredi soir

### LA CLE DES CHANTS - CHŒUR D'ORANGE

1 Les Jardins de l'Araïs  
84100 ORANGE Président Mr Heu : 04 90 51 75 22  
<http://lacleeschants.free.fr>

### VAISON LA ROMAINE ACCUEIL

Siège : Hôtel de Ville  
Cours Taulignan  
84110 VAISON LA ROMAINE 04 90 36 20 27 04 90 36 23 56  
Langues. Scrabble. Echecs. Peinture. Boules. Sorties pédestres. Voyages.  
[www.vaison-accueil.asso.fr](http://www.vaison-accueil.asso.fr)

### LES ESPACES MULTIMEDIA - COPAVO (COMMUNAUTE DE COMMUNES PAYS VAISON VENTOUX)

375 av Gabriel Péri 04 90 36 16 29  
84110 VAISON LA ROMAINE 06 84 05 83 98  
[www.espaces-multimedia.fr](http://www.espaces-multimedia.fr)

### SERENO ANIMATION

Résidence Autonomie "La Séréno"  
15 rue Albert Richier  
84110 VAISON LA ROMAINE 04 90 36 04 20  
Nombreuses activités pour les résidents et pour les personnes extérieures à la Résidence Sereno. Activités fixes : Dessin, peinture. Chorale. Biblio. Gym douce. Scrabble. Cartes et jeux de société. Ergothérapie. Pétanque. Activités ponctuelles : Vidéos. Sphrologie. Ateliers musique, mémoire et créatif. Rencontres débat autour d'un conte ; avec enfants crèche. Loto. Sorties. Voyage...

### L'ATELIER DU NYMPHEE

Le Nymphée  
Place du Chanoine Sautel  
84110 VAISON LA ROMAINE 06 78 30 90 22 04 90 46 91 84  
Expositions. Cours et stages de dessin et de peinture. Voyage culturel  
une fois par an

### ECOLE DES ARTS DES VOCONCES

Hôtel de Ville  
BP 72  
84110 VAISON LA ROMAINE 06 10 03 17 63 04 90 62 34 94  
Dessin. Peinture. Modelage. Aquarelle...

### DANCING WOLF UNDER THE MOON COUNTRY

Salle "La Restanco"  
Quai Pasteur  
84110 VAISON LA ROMAINE 04 90 37 11 93  
Cours de danses country et modern line  
<http://dancingwolf84.e-monsite.com>  
[country84vaison@gmail.com](mailto:country84vaison@gmail.com)

### MAMBO LATINO

PULSE  
ZA de L'Ouvèze  
84110 VAISON LA ROMAINE Sandra DELPY 06 71 81 36 15  
Danses latines, Rock, Tcha-Tcha...

### ECOLE INTERCOMMUNALE DE DANSE & MUSIQUE (COPAVO)

5 av Gabriel PERI  
84110 VAISON LA ROMAINE 04 90 36 04 95 04 90 36 16 29  
[www.copavo.fr](http://www.copavo.fr)

### ECOLE DE MUSIQUE

113 route de Nyons  
84600 VALREAS 04 90 35 15 39  
Cours de chant, piano

### CAEM (CENTRE D'ACTIVITES ET D'ENSEIGNEMENT MUSICAL)

1 Place Jules Ferry  
BP 121  
84600 VALREAS 04 90 35 57 09  
Ateliers : Ensemble Chorale, formation musicale seule, ensemble  
de percussions, à vents. Danse country...  
[www.caem-de-valreas.com](http://www.caem-de-valreas.com)  
[c.a.e.m@wanadoo.fr](mailto:c.a.e.m@wanadoo.fr)

### CLUB ART & RENCONTRES DE L'ENCLAVE DES PAPES

Maison des Associations  
43 cours Victor Hugo Maison associations : 04 90 37 31 14  
84600 VALREAS Club : 04 90 62 63 28  
Conférences liées à l'art  
[artsetrencontres@live.fr](mailto:artsetrencontres@live.fr)

### ART DE CRÉER

Maison des Associations  
43 Cours Victor Hugo  
84600 VALREAS 04 90 37 31 14  
Patchwork et Point de croix Liliane ROIRON 04 90 35 20 63

### SPEAK NOW

Maison des Associations  
43 cours Victor Hugo  
84600 VALREAS 04 90 35 07 11 06 70 06 84 47  
Anglais. Espagnol. Tous niveaux  
[www.speaknow.fr](http://www.speaknow.fr)

### AMIS BRIDGE VALREASSIEN

Maison des Associations  
43 cours Victor Hugo  
84600 VALREAS 04 90 35 56 50  
[www.fbbridge.fr/clubs/amis-bridge-valreassien](http://www.fbbridge.fr/clubs/amis-bridge-valreassien)

### ARTS SPORTS ET LOISIRS

Espace Guy Lezaud  
21 place du Bicentenaire  
84240 LA TOUR D'AIGUES 04 90 07 33 32  
Activités artistiques (Country. Dessin, peinture, créativité. Ecole de  
danse. Ecole de musique....)  
Activités sportives (Gym forme, douce pilates. Marche nordique.  
Qi Gong. Rando. Arts martiaux. Tir à l'arc. Zumba...)  
[www.artsetloisirs84.fr](http://www.artsetloisirs84.fr)

### L'ATELIER POUR TOUS

Association de musiciens amateurs  
Maison des Associations  
84240 LA TOUR D'AIGUES Prés Mr Sabaud : 06 86 65 77 94

### ATELIER DU LAVOIR

Château Double  
Route de Pertuis  
84360 CADENET 06 63 19 04 28  
Cours de sculpture. Dessin. Peinture. Mosaïque

### BRIDGE CLUB PERTUISIEN

537 route de la Bastidonne  
84120 PERTUIS 04 90 79 20 58  
[www.bridgeclubpertuisien.fr](http://www.bridgeclubpertuisien.fr)

### ATELIER ART-FILIGRANE

Maison des Associations  
Rue Résini  
84120 PERTUIS 06 14 18 31 14 04 90 79 55 95  
Dessin. Aquarelle. Peinture. Pastel  
<http://filigrane.pertuis.free.fr>

### ALIZARINE

Ecole Primaire Henri Crevat  
Bd Jean Guigues  
84120 PERTUIS 06 31 67 10 60  
Calligraphie, dessin, peinture...

### LI REGUIGNAIRE DOU LUBERON

Adresse postale :  
Chez Mme OCCELLI Claudette (Présidente)  
10 Clos Saint Laurent  
84120 PERTUIS  
Adresse du local :  
Le Fougau  
Bât D - Setti de Barba  
84120 PERTUIS 04 90 79 35 76  
Cours de langue, de chants, de danse traditionnelle  
<http://lireguignaire.e-monsite.com>

### TATOULEZARTS - TERRES EN MOUVEMENTS

Céramiste d'Art - Atelier le Vidalet  
594 Chemin Saint Marc  
84120 PERTUIS 04 90 68 25 53  
Poterie. Sculpture  
<http://jp.armengaud.free.fr>

## LE FOYER RURAL

Josette DORGAL  
Route d'Ansouis  
84530 VILLELAURE 04 90 09 82 24  
13 sections : Histoire/Patrimoine. Tennis. Atelier Créatif...  
<http://villelaure.foyer.rural.over-blog.com>

## JOUE LE JEU

Caroline BLANC-ROZENCWAIG  
84530 VILLELAURE 06 89 69 47 32  
Jeux de société de 7 à 77 ans dans une ambiance conviviale  
[www.jouelejeu.fr](http://www.jouelejeu.fr)

## HISTOIRE ET PATRIMOINE

Jean-Louis ROBERT  
84530 VILLELAURE 04 90 08 04 11  
Diffuser la connaissance de l'Histoire de la commune

## ASSOCIATION "LIRE A CAPELLO"

Bibliothèque de Vaugines  
Place Capello  
84160 VAUGINES NRP 04 90 77 28 13  
<http://lireacapello.wordpress.com>

## ASSOCIATIONS SAINT MARTIN DE LA BRASQUE (84760)

**Foyer Rural 3ème âge/CCAS Comité des fêtes**  
Mme Fereoux 04 90 07 71 95  
Lotos, goûters...  
**Gym Volontaire**  
Cours en salle et en extérieur 04 90 77 67 72 04 90 77 72 25  
**L'Evasioun Bello**  
Prés Mme Girard 06 84 30 68 24  
Randonnées. Sorties. Soirées. Après-midi récréatif...  
<http://levasiounbello.free.fr>

## ASSOCIATIONS DE CADENET (84160)

**Compagnie ASSALA**  
Percussions, musiques et danses africaines  
Mme Dao 04 90 68 87 90  
**Le Temps du Renouveau**  
Av Philippe de Girard 04 90 68 32 72  
[www.le-temps-du-renouveau.fr](http://www.le-temps-du-renouveau.fr)  
**Amicale des pêcheurs** 06 21 77 12 57  
Cours Voltaire  
**Faire village ensemble** 06 84 29 16 76  
<http://cadenet.faire-village-ensemble.org>

## LES ASSOCIATIONS DE GRAMBOIS (84240)

**Amis du Jas de Monsieur**  
Mr Mazel  
Le jas de Monsieur 04 90 77 92 08  
**Amista Gramboudiano**  
Mr Tedde 06 10 23 68 25  
441 chemin du Sautaire  
Pas d'activités actuellement sur Grambois mais sur Peypin d'Aigues et à la Bastide Jourdan : Repas dansants, sorties à thèmes, bridge, danses de salon, voyages.  
**Atelier d'Art Gramboisien**  
Quartier les Fonzes 06 15 68 53 08  
**Bibliothèque**  
Mme Bost  
Chemin du Thor 04 90 77 91 95  
**Gym Volontaire**  
Mme Cantoni 04 90 77 91 87  
Mme Cauderlier 06 48 13 51 95  
Mme Réveillé 06 35 53 01 16

## ASSOCIATIONS LA BASTIDE DES JOURDANS (84240)

**Foyer rural**  
La Mairie 04 90 77 86 40  
Atelier photo. Club astronomie. Cours de Langues. Hata Yoga.  
Pilates. Informatique. Peinture. Méditation Pleine conscience. Rando  
[www.foyerrural-labastidedesjournans.org](http://www.foyerrural-labastidedesjournans.org)  
**Comité des fêtes**  
Mairie 04 90 77 81 04 04 90 77 84 18  
**Office Tourisme Intercommunal Lubéron**  
Durance 04 90 07 50 29

## FORME

## ACTIVITES PHYSIQUES

### COMPLEXE SPORTIF ASPTT D'AVIGNON

Siège Social :  
795 route d'Aramon  
30133 LES ANGLÉS (2km d'Avignon) 04 90 25 86 93  
Tennis. Randonnée pédestre. Ski. Equitation. Vélo. Voile-croisière  
[bureau.aspttavignon@sfr.fr](mailto:bureau.aspttavignon@sfr.fr)

### WELLNESS

34 av des Sources  
84000 AVIGNON 04 90 85 07 67  
Remise en forme. Musculation. Zumba. Step. Stretch. Total gym. Bike...  
[www.wellnessstudio.fr](http://www.wellnessstudio.fr)

### Club Alpin Français Avignon et Vaucluse

3 rue Saint Michel  
84000 AVIGNON 04 90 82 66 17  
Escalade. Alpinisme. Randonnée. Ski de randonnée. Ski de fond...  
<http://cafavignon.ffcam.fr>

### L'ELAN COMTADIN

836 av Jean Henri Fabre  
84200 CARPENTRAS 06 04 19 07 44  
Gym d'entretien

### ASPTT DE CARPENTRAS

Siège Social :  
Chez M. Serge POIRRIER  
Ancienne route de Lorient - BP 6  
84810 AUBIGNAN 04 90 62 75 71  
Course à pied. Cyclotourisme. Foot corpo. Tennis. Tennis de table  
<http://carpentras.asptt.com>

Tennis de table. Tennis. Course sur route. Football. Vélo

### SENIORS SPORTIFS CLUB VENAISSIN

Maison des Associations  
84200 CARPENTRAS  
Pour s'inscrire, envoyer un mail à : [ffrsscvc@gmail.com](mailto:ffrsscvc@gmail.com)  
Pour les personnes de + de 50 ans : Randonnées et Gym. Boules.  
Relaxation. Marche nordique...  
<http://sscvc84.free.fr/>

### LOISIRS ADULTES CARPENTRAS

Complexe sportif Jean Moulin  
84200 CARPENTRAS 06 07 21 89 64  
Samedi matin : Cours de Gym et sports de loisir : Badminton,  
Basket, Volley

### ASPTT DE CAVAILLON

88 rue Comtat  
Actipole Bât C  
84300 CAVAILLON 04 90 78 03 28  
Course pédestre. Pétañque et Jeu provençal. Randonnée pédestre  
<http://cavaillon.asptt.com>



## SKI CLUB CAVAILLONNAIS

MJC Ski Club  
157 av du G. de Gaulle  
84300 CAVAILLON 04 90 71 65 33  
Renseignements et inscriptions Office Tourisme : 04 90 71 32 01  
<http://skiclubcavaillonnais.free.fr>

## ALBEDO

80 rue des Clématites  
84100 ORANGE 04 90 34 69 21  
Randos. Gym-Sretching. Aïkido. Karate-do. Yoga. Scrabble. Tarot  
[www.albedo-orange.fr](http://www.albedo-orange.fr)

## DANSE PASSION 84

29 bis rue du Noble  
84100 ORANGE 06 23 02 51 40  
Danses de salon. Zumba. Salsa

## SYMPAGYM

Madeleine BRUNEL  
Maison des associations  
Route de Caderousse  
84100 ORANGE 06 66 56 41 77  
Gym d'entretien

## ACTIGYM SENIORS (AGV PERNES)

Complexe Sportif Paul de Vivie  
391 av René Char 06 20 98 87 35 06 75 10 05 11  
84210 PERNES LES FONTAINES  
Mobilité, équilibre, maintien de la densité osseuse, renforcement du tonus musculaire et articulaire  
<http://agvpernes.fr>

## ASSOCIATION GYM VOLONTAIRE (AGV)

Complexe Sportif Paul de Vivie  
391 av René Char 06 85 28 63 67 07 80 05 18 35  
84210 PERNES LES FONTAINES  
Activités sportives variées pour tous les âges, préserver et favoriser son capital santé dans une ambiance conviviale  
<http://agvpernes.fr>

## L'ARBRE DE VIE

Chemin de la Sanmontane  
84210 PERNES LES FONTAINES

## DANSE LATINO

Complexe Sportif Paul de Vivie  
391 av René Char  
84210 PERNES LES FONTAINES 07 80 05 18 35 06 20 98 75 00  
<http://agvpernes.fr>

## DE MARCHE EN MARCHES

640 chemin de Puy Bricon  
84210 PERNES LES FONTAINES 06 84 51 45 25  
Pratique de la marche sous toutes ses formes, la santé dans un esprit de convivialité. Séances de marches nordiques, randonnées à la demi-journée, à la journée et courts séjours  
<https://sites.google.com/site/demarcheenmarches/>

## RANDONNEES (AGV PERNES)

Complexe Sportif Paul de Vivie  
391 av René Char  
84210 PERNES LES FONTAINES 04 90 66 43 09  
<http://agvpernes.fr>

## SPORT ET DETENTE

Salle polyvalente de la Maison de la Culture et des Associations  
167 rue Résini  
84120 PERTUIS 06 80 99 18 17 04 90 79 04 20  
Gymnastique douce, gymnastique santé

## CARRE SOLEIL

Frédéric GALLAND  
199 rue Sainte-Claire  
84120 PERTUIS 04 90 08 06 94  
Tai-chi. Qi Gong. Méditation. Hata Yoga. Danse improvisée  
[www.carresoleil.org](http://www.carresoleil.org)

## PASSION DANSE

Jean-Marie BERNARD  
Salle du Lycée de Val de Durance, Setti de Barba  
84120 PERTUIS 06 49 70 76 21 06 17 04 34 43  
Danse de salon  
[www.ass-passion-danse.fr](http://www.ass-passion-danse.fr)

## JYOTI

Josiane RAILLON  
67 rue Vinolly  
84120 PERTUIS 06 18 34 78 00 04 42 54 86 73  
Gym. Qi gong. Tai-chi  
[http://jyoti-yoga-pertuis.pagesperso-orange.fr/jyoti\\_ecole\\_de\\_yoga/Bienvenue.html](http://jyoti-yoga-pertuis.pagesperso-orange.fr/jyoti_ecole_de_yoga/Bienvenue.html)

## CHEMIN OUVERT

Contact : Prue Vosper  
Domus Medica  
39 Allée des Micocouliers  
84110 VAISON LA ROMAINE 04 75 27 42 78  
Tai Chi Chuan

## CŒUR ENERGIE

Contact : Bernard PAGES  
Hôtel de Ville  
BP 72  
84110 VAISON LA ROMAINE 04 90 62 03 07  
Sophrologie. Qi Gong. Danse du Tao  
[bernardpages@neuf.fr](mailto:bernardpages@neuf.fr)

## DUO DANSE

Impasse des Capucins  
84600 VALREAS 06 30 69 89 64  
Danses de salon, danses sportives  
<http://ecoleduodanse.free.fr>

## CYCLO CLUB VALREASSIEN

84600 VALREAS 04 90 37 35 39 06 49 32 84 87  
[www.velo-club-valreas.com](http://www.velo-club-valreas.com)

## BADMINTON CLUB VALREASSIEN

84600 VALREAS 04 75 28 50 47 06 27 87 91 66  
<http://fr-badminton-valressien.fr/>

## BULLE D'OXYGENE

Maison des associations  
43 cours Victor Hugo  
84600 VALREAS 06 83 84 76 69  
Cours de Hatha Yoga , Yoga Nidra Relaxation  
[www.ff-hatha-yoga.com](http://www.ff-hatha-yoga.com)

## YO-GaM'

Professeurs : Cécile NOËL et Catherine Roche  
84160 CADENET 06 15 75 29 08  
Cours de Yo-Gam' et Hatha Yoga  
[www.yogam.fr](http://www.yogam.fr)

## PRATIQUE METHODE FELDENKRAIS

Le Partage des Arts - Couleur Danse  
9-11 rue Saint Michel  
84000 AVIGNON 06 88 40 75 02  
<http://couleur-danse.fr/contact.html>  
Encore plus d'adresses sur :  
[www.feldenkrais-France.org](http://www.feldenkrais-France.org)

## RANDONNEES PEDESTRES

FFRandonnée Vaucluse (CDRP 84)  
Maison Départementale des Sports  
4725 rocade Charles de Gaulle  
84000 AVIGNON 06 24 15 09 97 04 26 03 17 25  
[www.rando84.com](http://www.rando84.com)  
[vaucluse@ffrandonnee.fr](mailto:vaucluse@ffrandonnee.fr)  
On trouve sur le site toutes les associations de randonnées, en voici quelques unes :

## RANDONNEURS DES SENTIERS COMTADINS

Prés Mr Serge Bisceglie  
158 Chemin de la Brize  
84200 CARPENTRAS 07 81 82 22 78  
<http://sentierscomtadins.com/>  
[contact@sentierscomtadin.com](mailto:contact@sentierscomtadin.com)

## ARPO (ASSOCIATION DE RANDONNEURS DES PAYS D'ORANGE)

Prés : Mr SEGURET  
16 rue Sylvain  
BP 5  
84101 ORANGE CEDEX 9 06 08 75 06 80  
<http://arpoorange.hautefort.com>  
[arpo84@hotmail.fr](mailto:arpo84@hotmail.fr) [arpo.seguret84@gmail.com](mailto:arpo.seguret84@gmail.com)

## EVASION-RANDO

Président : Mr SCHMITT  
24 av Pierre Sémard  
84120 PERTUIS 04 90 09 68 18  
<http://evasion-rando.skyrock.com>  
[evasion.rando84@orange.fr](mailto:evasion.rando84@orange.fr) [evasion.rando84@orange.fr](mailto:evasion.rando84@orange.fr)

## LE MILLE PATTES

Prés : Mr CUREZ  
339 chemin du Tourrier  
84120 PERTUIS 04 90 79 01 34  
<https://sites.google.com/site/millepattespertuis/home>  
[a.p.curez@wanadoo.fr](mailto:a.p.curez@wanadoo.fr)

## LES GAMBADOUS

Prés Mme DURAND Nicole  
32 traverse de Ducros  
84530 VILLELAURE 06 86 94 38 71 04 90 09 83 42  
<http://gambadous-villelaure.blogspot.fr>  
[nicoledurand84@gmail.com](mailto:nicoledurand84@gmail.com)

## SERVICE MUNICIPAL DES SPORTS

74 bd Jules Ferry  
84000 AVIGNON 04 90 16 31 60  
Ecole Sport Seniors 04 90 16 32 56  
Clubs de sport, piscines, stades, gymnases  
[www.avignon.fr/ma-ville/sport/](http://www.avignon.fr/ma-ville/sport/)

## OFFICE MUNICIPAL DES SPORTS

861 av Pierre de Coubertin  
84200 CARPENTRAS 04 90 63 34 23  
[www.carpentras.fr](http://www.carpentras.fr)

## GYMNASTIQUE VOLONTAIRE

Clubs affiliés à la FFEPGV (Fédération Française d'Education Physique et de Gymnastique Volontaire)

## COMITE DEPARTEMENTAL DU VAUCLUSE

422 av Maréchal Leclerc  
84120 PERTUIS 04 90 77 04 79  
[www.coregepgvpaca.fr/codep\\_clubs.php?dep=84](http://www.coregepgvpaca.fr/codep_clubs.php?dep=84)  
[codep-gv84@epgv.fr](mailto:codep-gv84@epgv.fr)

Quelques clubs, mais voir sur le site la liste complète

## APT

Mme JOUVE 04 90 04 83 42  
[jouve.paulette@sfr.fr](mailto:jouve.paulette@sfr.fr)

## GV AVIGNON

Mme Cartoux 04 90 89 43 72  
[cartoux.marie-jeanne@neuf.fr](mailto:cartoux.marie-jeanne@neuf.fr)

## AVIGNON ENRGYM

M. Palermini  
[m.palermini@ch-avignon.fr](mailto:m.palermini@ch-avignon.fr)

## PERNES LES FONTAINES

Mme Pepey 04 90 60 33 37  
[pascale.pepey@yahoo.fr](mailto:pascale.pepey@yahoo.fr)

## NATATION

Comité Départemental de Natation du Vaucluse  
Maison du Citoyen  
35 rue du collège  
84200 CARPENTRAS 06 17 31 14 33  
[www.cdnatation84.fr](http://www.cdnatation84.fr)  
Union Sportive de Natation Védénaise  
1 Impasse de la Piscine  
84270 VEDENE 06 22 56 08 92  
[usnvedene@laposte.net](mailto:usnvedene@laposte.net)

## ASSOCIATIONS HUMANITAIRES ET D'ENTRAIDE POSSIBILITE DE BENEVOLAT

### FORESCO, LE MOUVEMENT DES RESEAUX D'ECHANGES RECIPROQUES DE SAVOIRS PACA

chez Mme Madeleine Bailly  
24 rue Henri Barjavel  
84140 MONTFAVET 06 56 85 87 21  
[www.rers-asso.org](http://www.rers-asso.org)  
[reciprok.savoir@laposte.net](mailto:reciprok.savoir@laposte.net)

### SEL EN DURANCE (SYSTÈME D'ECHANGE LOCAL) DU 84

Echanger des biens, des avoirs, des services sans argent.  
Chez JC ALLARD  
971 Chemin de la Fangade Anne-Marie et Jean-Claude :  
84120 MIRABEAU 06 08 67 66 90 04 90 77 05 15  
Lieux de permanence à Pertuis :  
Bar Le Thomas, place Jean Jaurès (vers la mairie) le vendredi à 11h  
Bar des Sports, place Garcin (vers SPAR) le samedi à 11h  
[www.selendurance.fr](http://www.selendurance.fr)  
[contact@selendurance.fr](mailto:contact@selendurance.fr)

### AGIRabcd (ASSOCIATION GENERALE DES INTERVENANTS RETRAITES)

Association de seniors bénévoles qui entreprennent des actions de solidarité mettant à profit leur expérience professionnelle et humaine  
Délégation du Vaucluse : Mme Perin Villon : 06 87 30 80 72  
[michele.perin4@sfr.fr](mailto:michele.perin4@sfr.fr)  
[www.agirabcd.fr](http://www.agirabcd.fr)  
AGIRabcd national :  
[www.agirabcd.org](http://www.agirabcd.org) ou [www.agirabcd.eu](http://www.agirabcd.eu) 01 47 70 18 90

### APROVA (ASSOCIATION DE PROMOTION DE LA VIE ASSOCIATIVE) EN VAUCLUSE

Maison IV de Chiffre  
26 Rue des Teinturiers  
84000 AVIGNON 04 90 86 87 07  
Association Départementale qui soutient, accompagne et promeut la Vie Associative en Vaucluse. Mission multiple qui passe par la formation des dirigeants bénévoles. **Recherche, accueil et fidélisation des bénévoles.**  
Diffusion d'offres de bénévoles et diffusion d'offres de bénévolat.  
[www.aprova84.org](http://www.aprova84.org)  
[asso@aprova84.org](mailto:asso@aprova84.org)

## UNICEF

### Comité du VAUCLUSE

1 place du lavoir  
84120 LA BASTIDONNE Mme EYRAUD : 04 90 08 86 38  
[www.unicef.fr](http://www.unicef.fr)

## RESTOS DU CŒUR

### Référent du Vaucluse :

Bernard Magron  
Résidence Saint-Chamand  
14 av Paul Claudel  
84000 AVIGNON 04 90 81 02 88  
[www.restosducoeur.org](http://www.restosducoeur.org)  
[ad84.siege@restosducoeur.org](mailto:ad84.siege@restosducoeur.org)

## CROIX ROUGE FRANCAISE

[www.croix-rouge.fr](http://www.croix-rouge.fr)  
Unité Locale du Pays d'Avignon  
20 bd Henri Dunant  
84000 AVIGNON 04 32 74 34 00  
Unité Locale de Carpentras  
499 av du Mont Ventoux  
84200 CARPENTRAS 04 90 60 20 66  
Equipe Locale de Cavaillon  
61 av Victor Basch  
84300 CAVAILLON 04 90 70 54 84  
Unité Locale de Sorgue-Durance  
Route de Caumont  
84800 L ISLE SUR LA SORGUE 04 90 20 71 83  
Unité Locale d'Orange  
8 place des Cordeliers  
84100 ORANGE 04 90 34 56 17

## SECOURS CATHOLIQUE

### Délégation de Vaucluse

147 av de Tarascon  
84000 AVIGNON 04 90 80 69 30  
[www.secours-catholique.org](http://www.secours-catholique.org)  
[vaucluse@secours-catholique.org](mailto:vaucluse@secours-catholique.org)

## SECOURS POPULAIRE FRANCAIS

### Comité de Vaucluse

4 rue Mourre  
84000 AVIGNON 04 90 82 27 56  
[www.secourspopulaire.fr/84/](http://www.secourspopulaire.fr/84/)  
[contact@spf84.org](mailto:contact@spf84.org)

## SOCIETE SAINT VINCENT DE PAUL

La SSVF du Vaucluse est composée de 2 Conférences (équipes de bénévoles). Conférence Saint Véran et Conférence de l'Enclave des Papes  
8 place PIE  
84600 VALREAS  
[www.ssvp.fr](http://www.ssvp.fr)  
[bruno.dardelet@wanadoo.fr](mailto:bruno.dardelet@wanadoo.fr)

## SOS AMITIE

84000 AVIGNON 04 90 89 18 18

## SOLITUD'ECOUTE (PETITS FRERES DES PAUVRES)

Lutte contre l'isolement des personnes âgées de plus de 50 ans.  
Numéro vert 08 00 47 47 88

## LES BLOUSES ROSES

L'association se mobilise pour redonner le sourire aux malades et aux personnes âgées, combattre la solitude, reconforter et divertir. Elle recrute et forme des bénévoles. Elle intervient en établissement médicalisé.

[www.lesblousesroses.asso.fr](http://www.lesblousesroses.asso.fr)

Françoise Espenon  
COS Saint Roch  
1 rue de la Petite Vitesse  
84000 AVIGNON 06 62 73 78 83  
[blousesrosesavignon@gmail.com](mailto:blousesrosesavignon@gmail.com)

Claire Guichard  
84120 PERTUIS 06 63 53 93 72  
[lesblousesroses84@yahoo.fr](mailto:lesblousesroses84@yahoo.fr)  
Siège  
75017 PARIS 01 46 22 82 32  
[contact@lesblousesroses.asso.fr](mailto:contact@lesblousesroses.asso.fr)

## EMMAÜS

748 chemin Papeterie  
ZA La Grange Blanche  
84350 COURTHEZON 09 74 56 27 73  
[www.emmaus84.com](http://www.emmaus84.com)

## ALLO SERVICES

"Un coup de fil pour un coup de main"  
152 avenue Victor Hugo  
84400 APT 04 90 04 84 89  
15 av du Pont  
84300 CAVAILLON 04 90 04 84 89  
142 rue de la Tour  
84120 PERTUIS 04 90 79 21 67  
[www.alloservices.org](http://www.alloservices.org)

## PREVENTION / SANTE / SOCIAL

## BILAN DE SANTE GRATUIT : EPS (EXAMEN DE PREVENTION EN SANTE) CPAM 84

Centre d'examens de santé  
72 route de Montfavet  
84000 AVIGNON 04 90 14 55 90  
[www.ameli.fr](http://www.ameli.fr)  
[inscription.ces@cpam-avignon.cnamts.fr](mailto:inscription.ces@cpam-avignon.cnamts.fr)

## ACTIONS EN FAVEUR DES AIDANTS

### ASSOCIATION FRANCAISE DES AIDANTS :

#### Atelier Santé des Aidants d'Orange

16 rue Saint Florent  
84100 ORANGE 04 32 80 97 41  
Temps d'échanges et de mise en pratique autour de l'impact de la relation d'aide sur votre santé.

#### Formation des Aidants

Château de la Barbière  
Avenue du Roi Soleil  
84000 AVIGNON  
Centre Communal d'Action Sociale d'Orange  
100 rue des Phocéens  
84100 ORANGE 04 32 75 38 55  
[www.aidants.fr](http://www.aidants.fr)

### Département de Vaucluse

#### Pôle Solidarités

Département de Vaucluse  
6 bd Limbert 04 90 16 15 00

### Conseil départemental de Vaucluse

Rue Viala  
84000 AVIGNON 04 90 16 15 00

#### \* Espaces Départements des Solidarités (EDES) :

Lieux d'aide et d'écoute. Service de proximité pour l'aide dans les problèmes financiers, familiaux...

#### \* Maison Départementale des Personnes Handicapées (MDPH)

(Appel gratuit d'un poste fixe) 08 00 80 05 79  
[www.vaucluse.fr/actionsociale/seniors/](http://www.vaucluse.fr/actionsociale/seniors/)  
[www.vaucluse.fr/actionsociale/les-lieux-daide-et-decoute/](http://www.vaucluse.fr/actionsociale/les-lieux-daide-et-decoute/)

## MAIA - RESSOURCES SANTE VAUCLUSE

MAIA : Méthode d'Action pour l'Intégration des services d'aides et de soins dans le champ de l'Autonomie  
Accompagnement des personnes âgées de plus de 60 ans en perte d'autonomie, vivant à domicile.  
8 Rue Kruger  
84000 AVIGNON 04 84 51 25 12  
<http://ressources-sante.org/maia/>

## ALLOGENE VAUCLUSE

L'association ALLOGENE intervient sur tout le Vaucluse.  
Son service Mandataire offre une relation et un accompagnement privilégiés et personnalisés de la personne aidée employeur.  
Prise en charge administrative et suivi.  
Elle propose des services d'aide à domicile (prestations ménage, préparation des repas, courses, transport, tâches administratives) ainsi qu'une aide aux aidants familiaux (intervention d'un salarié pour aider l'aidant familial : nuit, demie journée, journée, week-end, semaine).  
19 Place Reboul  
84210 PERNES LES FONTAINES 04 28 70 08 66  
[www.allogenevaucluse.com](http://www.allogenevaucluse.com)  
[allogenevaucluse@gmail.com](mailto:allogenevaucluse@gmail.com)

## PLATEFORME D'ACCOMPAGNEMENT ET DE REPIT

Soutien et accompagnement des aidants familiaux et proposition de solutions de répit.  
Favorise la poursuite de la vie à domicile dans les meilleures conditions possibles de la personne aidée.  
"La Ma"  
EHPAD - Centre hospitalier de l'Isle-sur-la-Sorgue  
Place des Frères Brun  
BP 58  
84800 L ISLE SUR LA SORGUE 04 90 21 34 00  
"La Maison Jean Touraille"  
615 chemin des petits rougiers  
84130 LE PONTET 04 32 74 17 84

## LIGUE CONTRE LE CANCER

Comité départemental Avignon  
285 rue Raoul Follereau  
84000 AVIGNON 04 90 87 63 56  
[www.ligue-cancer.net](http://www.ligue-cancer.net)  
[cd84@ligue-cancer.net](mailto:cd84@ligue-cancer.net)  
Délégation Apt 06 85 82 56 03  
Délégation Courthézon 06 10 95 29 02  
Délégation Carpentras 06 09 91 93 16  
Délégation Cavaillon 06 88 61 25 66  
Délégation Enclave des Papes 06 81 82 34 09  
Délégation Orange 06 64 15 89 39 06 20 53 35 82  
Délégation Pertuis 07 78 52 24 72  
Délégation de Sorgues 06 08 60 85 83  
**Cancer Info : écoute, aide, soutien**  
Numéro Azur (prix d'un appel local) : 08 00 94 09 39  
**Espace internet** dédié aux personnes malades et à leurs proches :  
[www.e-cancer.fr](http://www.e-cancer.fr)

## FRANCE ALZHEIMER VAUCLUSE

Ecoute, soutien, information, orientation des personnes concernées par la maladie d'Alzheimer et des maladies apparentées. Conférences, salons, forums... Possibilité de bénévolat  
615 chemin des Petits Rougiers  
84130 LE PONTET 04 32 74 14 74  
[www.francealzheimer84.fr](http://www.francealzheimer84.fr)  
[vauclusealzheimer@gmail.com](mailto:vauclusealzheimer@gmail.com)  
**Ecoute bienveillante aux proches des personnes malades :**  
ALLO ALZHEIMER (Écoute, soutien, Informations)  
7jours /7 de 20h à 22h 09 70 81 88 06

## PASS (PERMANENCE D'ACCES AUX SOINS DE SANTE)

Les permanences d'accès aux soins de santé permettent une prise en charge médicale et sociale et donnent accès à des consultations de médecine générale ou spécialisée.  
PASS Apt 04 90 04 34 17  
PASS Avignon 04 32 75 93 23 04 32 75 30 22  
PASS Carpentras 04 32 85 88 39  
PASS Cavaillon 04 90 78 85 65  
PASS Orange 04 90 11 21 76 04 90 11 24 54  
PASS Pertuis 04 90 09 43 97  
PASS Valréas 04 90 28 52 00 04 90 28 51 57

## FAMIDAC (ASSOCIATION NATIONALE DES ACCUEILLANTS FAMILIAUX ET DE LEURS PARTENAIRES)

Des accueillants familiaux agréés prennent en charge des personnes rencontrant des difficultés passagères ou permanentes (adultes handicapés, personnes âgées, malades, convalescents...)  
Conseil Départemental du Var, Direction de l'Autonomie  
Service de l'accueil familial de personnes âgées et de personnes handicapées  
Conseil Départemental de Vaucluse  
Direction Personnes âgées - Personnes handicapées - Accueil Familial  
6 bd Limbert  
BP 958  
84092 AVIGNON Cedex 9 04 90 16 18 08  
[www.famidac.fr/?84-Vaucluse](http://www.famidac.fr/?84-Vaucluse)

## HABITAT

### ADIL 84 (AGENCE DEPARTEMENTALE D'INFORMATION SUR LE LOGEMENT DE VAUCLUSE)

La mission de l'ADIL du Vaucluse, spécialiste du logement, consiste à apporter un conseil qualifié sur les aspects juridiques, financiers et fiscaux relatifs au logement.  
2 rue Saint Etienne  
Place Campana  
84000 AVIGNON 04 90 16 34 34  
[www.adil84.fr](http://www.adil84.fr)

### DDT (DIRECTION DEPARTEMENTALE DES TERRITOIRES ) DELEGATION LOCALE DE L'ANAH

Localisation de la Direction :  
Cité Administrative  
Av du Septième Génie  
84000 AVIGNON 04 88 17 85 00  
Coordonnées postales :  
Services de l'Etat de Vaucluse  
DDT84  
84905 AVIGNON CEDEX 9  
[www.vaucluse.gouv.fr/anah-agence-nationale-de-l-habitat-r190.html](http://www.vaucluse.gouv.fr/anah-agence-nationale-de-l-habitat-r190.html)  
[ddt@vaucluse.gouv.fr](mailto:ddt@vaucluse.gouv.fr)

### SOLIHA 84

17 place du Marché  
84510 CAUMONT SUR DURANCE 04 90 23 12 12  
[www.hd84.com](http://www.hd84.com)  
[solihavaulcluse@solih.fr](mailto:solihavaulcluse@solih.fr)

## FAMILLE/COUPLE

### UDAF ( UNION DEPARTEMENTALE DES ASSOCIATIONS FAMILIALES)

Antenne du Vaucluse  
Service MJPM  
526 rue Sainte Geneviève  
ZI La Courtine  
84000 AVIGNON 04 90 89 74 74  
[www.unaf.fr/spip.php?article1631](http://www.unaf.fr/spip.php?article1631)  
[www.udaf30.fr](http://www.udaf30.fr)

### CIDFF (CENTRE D'INFORMATION SUR LES DROITS DES FEMMES ET DES FAMILLES)

81 Boulevard Jules Ferry  
84000 AVIGNON 04 90 86 41 00  
[www.cidff-vaucluse.org](http://www.cidff-vaucluse.org)

### VIOLENCES CONJUGALES

**Numéro national gratuit d'écoute** permettant aux personnes victimes de violences conjugales de se confier sur leur souffrance et leur situation.  
Infos sur les démarches possibles. 3919  
Appel anonyme et gratuit 7 jours sur 7, de 9h à 22h du lundi au vendredi et de 9h à 18h le samedi, le dimanche et les jours fériés.  
**SOS Violences Familiales**  
Destiné aux auteurs de violences conjugales 01 44 73 01 27

## ARGENT / JUSTICE

### UNITE DEPARTEMENTALE DE LA CONCURRENCE, DE LA CONSOMMATION ET DE LA REPRESSION DES FRAUDES

13 rue Neuve Saint-Charles  
BP 307  
84021 AVIGNON CEDEX 1  
[www.economie.gouv.fr/dgccrf](http://www.economie.gouv.fr/dgccrf)

### UFC (UNION FEDERALE DES CONSOMMATEURS) QUE CHOISIR

Permanence Vaucluse  
Tribunal d'Instance  
Maison de la Citoyenneté  
Place du 4 septembre  
84120 PERTUIS 04 90 79 50 40  
1er et 3e mercredis du mois de 9 h à 12 h sur RDV  
<https://aixenprovence.ufcquechoisir.fr>  
[contact@aixenprovence.ufcquechoisir.fr](mailto:contact@aixenprovence.ufcquechoisir.fr)

### 3939 ALLO SERVICE PUBLIC

Service de renseignement administratif par téléphone, délivre des informations sur les droits, obligations et démarches à accomplir.  
3939  
[www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F33683](http://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F33683)

### CHAMBRE DE NOTAIRES DE VAUCLUSE

Permanences gratuites et anonymes les mercredis matins  
23 bis rue Thiers  
BP 119  
84007 AVIGNON CEDEX 1 04 90 85 24 00  
[www.chambre-vaucluse.notaires.fr](http://www.chambre-vaucluse.notaires.fr)

### MEDIATEUR DE LA REPUBLIQUE

**Médiateur et délégués du Médiateur** : ils sont compétents concernant les litiges des particuliers avec les administrations et les établissements chargés d'une mission de service public ASSEDIC - ANPE - CPAM - DDE - SERVICES FISCAUX...  
**NB** : Le Médiateur ne peut être contacté que par l'intermédiaire d'un Député ou d'un Sénateur.

### DELEGUES DU MEDIEATEUR OU DEFENSEURS DES DROITS

**Délégué en Préfecture** :  
Pierre MAYET  
Préfecture de Vaucluse - Site Chabran  
Bd Limbert  
84905 AVIGNON CEDEX 9 04 88 17 84 48  
Permanences les jeudis de 9h à 16h  
[pierre.mayet@mediateur-republique.fr](mailto:pierre.mayet@mediateur-republique.fr)

### Délégués de proximité :

**Secteur d'Avignon**  
Guy FABREGUETTES  
Mairie annexe des quartiers Ouest  
30 av Monclar  
84000 AVIGNON 04 90 86 44 67  
Les 1ers vendredis du mois le matin  
[guyl.fabreguettes@mediateur-republique.fr](mailto:guyl.fabreguettes@mediateur-republique.fr)

## LIENS UTILES : @

### [www.club3.com](http://www.club3.com)

Site des 50 ans et +  
Adresses clubs, sorties, soirées, loisirs, vie pratique, bien être santé, balades, voyages, avantages club...

### [www.senioractu.com](http://www.senioractu.com)

L'actualité des 50 ans et +  
Rubriques : santé, bien être, nutrition, tourisme, loisirs, culture, conso, habitat, transport, internet, argent, emploi, retraite, société...

### [www.portail-juridique.com](http://www.portail-juridique.com)

Annuaire des avocats, huissiers, notaires et comptables.  
Près de 456 sites juridiques y sont référencés.

### [www.ctrc-paca.org](http://www.ctrc-paca.org)

Centre Technique Régional de la Consommation  
Site donnant des conseils ou des adresses d'associations de consommateurs dans le département et la région

### [www.ancv.com/seniors-en-vacances](http://www.ancv.com/seniors-en-vacances)

Possibilité de bénéficier d'un séjour tout compris et pour les plus modestes d'une aide financière de l'ANCV.  
Mer, campagne, montagne. En village de vacances, en résidence ou en hôtel.

### [www.notretemps.com](http://www.notretemps.com)

Toute l'actualité de notre temps, des infos sur la retraite, l'argent, le droit, la santé, la forme, internet, les loisirs, la famille, des jeux...

### [www.pleinevie.fr](http://www.pleinevie.fr)

Site d'infos pratiques pour retraités : actualités, conseils droits et famille, guides voyages, bien-être et tonus, internet, jeux...

[www.aidants.fr](http://www.aidants.fr)

Association Française des Aidants : Accompagnement et soutien des aidants non professionnels et promotion d'espaces de soutien : café des aidants, ateliers santé des aidants...

[www.autonom-ease.com](http://www.autonom-ease.com)

Infos, conseils et fiches pratiques visant à l'amélioration l'autonomie de personnes vivant à leur domicile ou celle de leurs proches aidants

[www.irips.org](http://www.irips.org)

Pour favoriser le "Bien vieillir", l'Agirc et l'Arrco mettent à disposition des centres de prévention Bien Vieillir et le programme "La Santé en Mouvement". Bilans de prévention, actions d'information, activités comme des stages mémoire, audition, aide aux aidants, des ateliers diététiques, des conférences...

[www.pour-les-personnes-agees.gouv.fr](http://www.pour-les-personnes-agees.gouv.fr)

Portail national d'information pour l'autonomie des personnes âgées et l'accompagnement de leurs proches

## Pour toute information assurés et retraités :

[www.carsat-sudest.fr](http://www.carsat-sudest.fr)  
pour s'informer en ligne

ou  
[www.lassuranceretraite.fr](http://www.lassuranceretraite.fr)



**Suivez nous**  
sur [facebook.com/Carsat.SudEst](https://facebook.com/Carsat.SudEst)

### Le service social et ses assistants sociaux :

**3646**

**Service 0,06 € / min  
+ prix appel**

### L'action sociale, les aides individuelles :

**3960**

**Service 0,06 € / min  
+ prix appel**

De l'étranger, d'une box ou d'un mobile,  
composez le **09 71 10 39 60**.